

康馨婦女會

十全十美

10週年

紀念特刊



「自信自強 發揮潛能盡所能
自立自主 關懷互助為社群」

地址：香港鯉魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓 610室

Address : Room 610, Kornhill Plaza Office Tower,
1 Kornhill Road, Quarry Bay, Hong Kong

電話：3525 0123 傳真：3525 0122

電郵：info@carnation.org.hk 網址：www.carnation.org.hk

宗旨

1. 團結不同年齡、不同階層、不同行業的女性力量，熱心推動女性工作；
2. 協助改善有需要之女性的合法權益和地位，鼓勵及支持一般女性關心並參與社會發展；
3. 協助提供及加強培訓，促進女性在德育、智育、體育、美育和友愛精神等方面的發展，培養自信、自強、自立、自主的能力；
4. 與婦女團體保持聯繫，並在互相尊重和平等的基礎上與其進行交流並建立友好關係；
5. 促進有關兒童、女性及長者健康、教育及社會福利事業；
6. 提供本會認為適當的慈善和社區服務；
7. 進行有利於上述宗旨的各種合法活動。

會徽

雙手緊握的設計，代表女性互相扶持和幫助；顏色為深紫色，由於紫色是紅色和藍色的混合色，代表本會女性剛(紅色)柔(藍色)並濟的特色。

如本會宗旨所述，是「希望鼓勵及推動女性關心及參與社會服務」，故本會鼓勵各會員能實踐並達到：

「自信自強 發揮潛能盡所能
自立自主 關懷互助為社群」

而以上理念的簡單演繹就成為會徽中的「關懷社群」四字。



目錄

賀辭	01-10
主席獻詞	11
有關本會	
簡介、回顧過去、展望將來	12-14
會歌、會誌及會費	15-16
組織架構及組織領導成員	17
執行委員會	18
主席簡介及本會的創立	19-20
相片掠影	
2003年創會至2013年4月活動回顧	21-30
興趣班組	31-32
成功女士專訪 — 雋語篇	33-40
委員及導師心聲	41-46
鳴謝	47-48

賀
辭



康馨婦女會十周年特刊

慧慈賢德
懿行芳猷

行政長官梁振英



康馨婦女會十周年特刊嘉賓

推動婦女發展
促進社會和諧

中央人民政府駐香港特別行政區
聯絡辦公室 副主任
郭荊



敬賀《康馨婦女會十周年特刊》付梓

芳猷懿績
十載功宏

中華人民共和國香港特別行政區
立法會主席
曾鈺成



恭賀《康馨婦女會十周年特刊》付梓

康馨十年
服務社區

中華人民共和國第十二屆
全國人民代表大會
常務委員會委員
范徐麗泰



康馨婦女會十周年特刊

集賢結慧
淑德傳馨

香港特別行政區
行政會議非官守議員
羅范椒芬女士, GBS, JP



康馨婦女會十周年特刊

團結婦女
造福社群

葉劉淑儀 太平紳士 GBS
行政會議成員
立法會議員

康馨婦女會十周年特刊

康馨十載 懿德弘揚

勞工及福利局局長張建宗



康馨婦女會十周年特刊

慧慈賢德 懿行芳馨

中央政策組全職顧問
高靜芝女士 SBS 太平紳士



敬賀康馨婦女會
成立十周年

巾幗群英 社會典範

立法會議員（九龍區）
朱麗詩 博士、大律師、太平紳士



康馨婦女會十周年特刊誌慶

自強自立 助人助己

行政會議成員暨
香港特別行政區
立法會議員

李慧琼



康馨婦女會十周年特刊

懿德澤羣 康馨遠揚

發展局局長陳茂波



康馨婦女會十周年誌慶

範領羣芳 懿績斐然

民政事務處處長 曾德成



康馨婦女會十周年特刊

康安馨香
才德佳人

立法會鍾樹根議員
BBS, MH, JP 敬賀



康馨婦女會十周年特刊

康善可風
馨澤群芳

民政事務局副局長許晚暉



康馨婦女會十周年特刊

蕙蘭萃集
匡惠社羣

社會福利署署長蘇德權



康馨婦女會十週年誌慶

會務興隆
促進交流

港區全國人大代表
田北辰 BBS 太平紳士



康馨婦女會成立十周年誌慶

巾幗英賢
惠澤社群

立法會議員麥美娟 敬賀



康馨婦女會十周年特刊

巾幗秀慧
自強不息

葛珮帆 敬賀
立法會議員



賀 康馨婦女會十周年誌慶

關懷社會
推動和諧

全國政協委員 香港廣東社團總會主席
香港專業人士協會首任會長
王國強 博士 SBS 太平紳士 敬題



康馨婦女會十週年誌慶

攜手同心
服務社群

香港中華總商會副會長
袁武 敬賀



康馨婦女會十周年華誕誌慶：

健康婦幼十載情
溫馨社會萬家樂

方文雄 敬賀
香港中華總商會副會長
暨香港中華總商會會長
二零一三年二月十五日



康馨婦女會十周年誌慶

羣芳協力
關社澤羣

公司註冊處主任鍾麗玲



康馨婦女會十周年特刊

康馨四溢
沾溉羣芳

婦女事務委員會主席劉麗娟



康馨婦女會十周年誌慶

春風秋雨十載情
婦女模範見真誠

信德集團有限公司董事總經理
何超瓊女士 敬賀



康馨婦女會
十周年誌慶

巾幗之光

港九街坊婦女會主席
張方中博士BBS太平紳士 敬賀



康馨婦女會十周年誌慶

團結婦女 造福社群

香港女工商及專業人員聯會會長
管胡金愛敬賀



康馨婦女會十週年誌慶

集賢結慧 淑德傳馨

現代美容集團主席暨
身心美慈善基金會主席
曾裕女士



康馨婦女會十周年特刊出版 誌慶

十載耕耘 自強自立 服務社區 造福人群

港區婦聯代表聯誼會會長
全國政協委員 楊志紅 SBS 太平紳士 敬賀



康馨婦女會成立十周年誌慶

康馨同心 懿行流芳

香港各界婦女聯合協進會
主席 林貝聿嘉
暨 全體理事 致意



康馨婦女會成立十周年紀念 誌慶

巾幗德業 惠澤芳鄰

銅鑼灣街坊婦女促進會主席
丁毓珠BBS 太平紳士 敬賀



康馨婦女會十周年誌慶

惠澤萬家 馨日千里

保良局壬辰年主席
梁寶珠 敬賀



賀
聯
立

主席獻詞

「十全十美10週年」 邁進新里程

時光飛逝，本會自2003年創會以來，迄今歷十載之久，期間得到歷屆及現任的名譽會長、顧問及委員會等成員的支持及協助，會務不斷地茁壯成長，如今規模粗具，制度規章已然建立，會員人數穩定增長，各項活動正常進行，堪為充滿活力有幹勁的婦女團體。

俗語有云，“十年樹木，百年樹人”，本會經過十年的發展，在全體姐妹的共同努力下，至今會員人數已超過一千八百名，他們來自不同區域及不同背景，見證著本會的一貫服務宗旨及服務活動，已受到各地區人士廣泛認同。

藉「10週年」這個機會，我衷心多謝歷屆及現任的名譽會長、顧問及委員會等成員的支持及協助，經歷了十年的風風雨雨，才有今天的「康馨婦女會」。而作為創會主席的我，在這個十年裡也有不少得著。要運作一個婦女會是一件很艱辛的事情，要付出的不單是金錢，還有時間和精神；於過往十年，本會籌備及參與的活動及服務超過400項；同時，透過「康馨」這個渠道可以服務及關懷社群，受惠者一句簡單的道謝或看到他們一個親切又開心的笑容，就令我覺得所付出的一切也是值得的！我更藉此十年間，認識了來自各方志同道合的人士為發展婦女事務一起努力，令更多的人士得到受惠，也令我能以助人為己任，透過幫助別人回饋社會「助己助人」的信念，令生命變得更有意義。

本會將繼續推動女性工作，鼓勵及支持女性關心並參與社會發展，培養自信、自強、自立、自主的能力為宗旨，並促進社區健康、教育及社會福利事業，致力促進社會和諧安定；更希望女士們能以助人為己任，透過幫助別人回饋社會。

本會一向重視社區服務，各委員都懷著為社會有需要的人士，尤其是女性謀福祉的奉獻精神。「康馨」在創會後一年就取得稅務局認可成為慈善團體。隨著社會不斷進步，本會亦與時並進，已經由過往的單一服務轉向多元化，除了保留深受街坊歡迎的各類興趣班組外，還舉辦許多與市民息息相關等的各類有意義活動。

最後，我期望社會各界繼續支持本會的工作，讓我們的服務可以不斷延續及拓展，去迎接另一個十年的來臨。謝謝大家！



康馨婦女會簡介

康馨婦女會創立於2003年4月，是一個非牟利團體，於2004年9月獲香港稅務局認可成為慈善團體。本會自成立以來，秉承團結女性力量，推動女性工作，鼓勵及支持女性關心並參與社會發展，培養自信、自強、自立、自主的能力為宗旨，並促進社區健康、教育及社會福利事業，致力促進社會和諧安定。



回顧過去

在各方的支持下，十年來，我們籌辦或參與的活動及服務有四百多項，當中包括：舉辦或襄助慈善服務及關懷社群活動，免費或優惠健康檢查或流感疫苗注射服務，免費大型綜合音樂歌舞表演，免費健康或資訊性講座，生日會，內地旅遊，本港一天遊，慶賀活動及聯歡，除了文娛康樂活動外，康馨婦女會還舉辦或參與其他類型活動，數量多及質高，深深為街坊及會員讚賞，亦印證我們致力推動社區服務的決心。

除了以上的活動，本會在過去，曾與不同機構合作舉辦多項不同種類的活動及講座，供不同階層的人士參與，包括：



為培養女性能自立、自強能力，本會在2010年開始舉辦「家務助理培訓班」課程，培訓一些有志成為家務助理或入職相關行業的人士；讓學員掌握家居清潔原理、程序和技巧，認識衣物處理方法及洗熨技巧，掌握各類人士的基本照顧技巧，藉以投身家務助理的工作。



為助年青人推展快樂和燦爛人生，本會在2011年與【香江聚賢】合辦「匯精英，創未來—專業之路系列」講座，邀請不同界別的專業人士分享其成功之路，目的是希望幫助青年朋友及家長們去栽培他們成才，步向專業成功之路。我們邀請擔任此活動的講者嘉賓包括：現任發展局局長—陳茂波先生（會計界）、蔡思聰先生（證券界）、馬恩國大律師（律師及大律師界）、陳東岳先生（測量界）、王金殿博士（建造業）、阮子琳校長（教育界）、余秀珠女士（社福界）、陳潔霜醫生（醫學界）。講座吸引了不少家長及年青人參加。

康馨婦女會簡介

為提升婦女自身能力和自信心，培訓婦女成為活動籌劃者，在2012年，本會向【東區區議會】申請【婦女事務委員會】的「資助婦女發展計劃」，舉辦兩個分別名為『東區婦女領袖培訓班』及『妍樂亮麗人生嘉年華會』兩個活動計劃均得到各方讚賞及極大的迴響。

『領袖培訓班』於2012年11月舉行，共分5節，分三天進行課程培訓，目的是提供領袖訓練給東區女性，提升女性自身能力和自信心。並邀請專業的培訓導師主講，包括：陳蕙蘭女士教導大家營養知識；曹聖玉女士講身體健康知識；蔡美碧女士教做司儀技巧；陳泳薇女士代表曾裕女士分享創業心得；陳惠珊女士指導化妝技巧，提升個人形象；胡金愛女士教導退休女士自強不息，迎接快樂的第三齡；華慧娜女士教大家談話技巧；黃玲玲女士教大家穿衣、配帶飾物來提升個人亮麗及氣質，並策劃活動計劃、預算、介紹、報告及評估；李楊一帆女士指導餐桌及社交禮儀；曾桂芳女士講推動、領導及溝通技巧；李蘭心女士教導如何逆境自強及即場5分鐘美容化妝。各培訓導師都不收分文竭盡全力去訓練30名來自不同背景的學員。



『嘉年華會』參與人數超過一千人，於2013年1月在鯉魚涌太古城公園成功舉行，兩個活動蒞臨主禮嘉賓包括：行政會議非官守議員暨立法會議員葉劉淑儀女士、中聯辦協調部副部長廖勵女士、民政事務局副局长許曉暉女士、婦女事務委員會主席劉新麗娟女士、保良局主席梁寶珠女士、香港中華總商會副會長袁武先生等，場面星光熠熠。當日場內有各式各樣宣揚健康生活及推廣妍樂人生訊息的12個攤位遊戲，亦有各種精彩的表演由『領袖培訓班』的學員策劃及參與，分別擔任司儀、接待、攤位及主持等，將課程中所學習的知識，透過參與今次嘉年華會去實踐，培養團隊合作精神、發揮領袖潛能。

自創會至2013年4月30日，入會人數超過1,800名，印證本會致力推動社區服務，促進社會和諧安定的工作成果，得到了政府、會員和坊眾所認同及支持。

展望將來

隨著社會不斷進步，本會亦與時並進，已經由過往的單一服務趨向多元化，除了保留深受街坊歡迎的各類興趣班組外，還舉辦許多與市民息息相關的各類有意義活動。例如於上年舉辦並取得空前成功及得到了極大迴響的『東區婦女領袖培訓班』及『妍樂亮麗人生嘉年華會』計劃，由於反應熱烈故本會將於今年會再次舉辦，在未來計劃與本會希望能夠每年都能舉辦這類大型活動，而且一次比一次成功。

而往後，本會亦將繼續以培養女性自立、自信、自強、自主能力為宗旨，發揚優良傳統和開拓創新的精神，努力拓展會務，繼續為婦女事業發展作出更大貢獻。在未來服務上，本會除堅持一貫訂下的三個方向：

1. 推動女性工作，籌劃深層及持續的服務，輔助有需要的女性去解決問題，提昇自立、自主的能力；並凝聚女性力量，去幫助有需要的人士，共同創造融洽和諧社區。
2. 推動社區服務，將我們過去籌辦一些服務及活動的經驗，與其他非牟利團體一起分享，並與它們合辦社區服務及活動，共同提昇社區服務層面。
3. 健康教育事務，籌辦更多健康講座及檢查服務，更緊密的推廣健康訊息，盡力協助政府推動香港成為健康城市。



同時訂下栽培年輕一代服務社會的善心為目標，努力拓展年輕會員。現代女性在社會上的地位越來越高，香港及國際婦女團體要與時俱進，培養多些接班人，希望年輕一代發揮衝勁和活力，促進社區和諧，感染更多年輕一代成為善心人。而我們各委員會繼續發揮互助互愛的精神，盡力奉獻社會。在未來的日子我們將更加努力，為香港未來福祉作出貢獻，祈望大家在未來的歲月裡，能對我們繼續支持及指導，令我們服務再創佳績，邁向另一個十年。

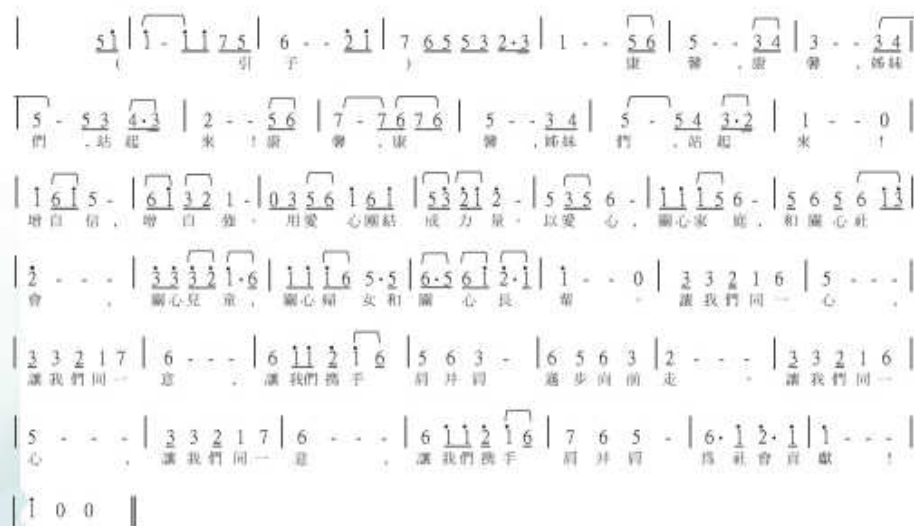


會歌

康馨婦女會會歌

B^b=1^b 中國

詞：麥佩華



會籍及會費

誠邀您加入我們的大家庭

會員類別	普通會員	長者會員 / 聯誼會員(男)	學生會員
年齡	18歲至未滿60歲	60歲或以上	12歲至未滿18歲
入會資格	香港永久女性居民	香港永久居民	香港永久女性居民
會費	港幣60元 永久會員港幣600元	港幣30元 永久會員港幣300元	港幣30元

註：會費以每年5月1日至翌年4月30日止，少於一年亦以一年計

聯絡方法

地址：香港鯉魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓 610室

電話：3525 0123

傳真：3525 0122

電郵：info@carnation.org.hk

網址：www.carnation.org.hk

組織架構及領導成員

名譽會長



香港特別行政區行政會議非官守議員暨立法會議員——葉劉淑儀女士
GBS太平紳士



銅鑼灣街坊福利促進會主席——丁毓珠SBS太平紳士



香港各界婦女聯合協進會主席——林貝聿嘉太平紳士



香港信德集團有限公司董事總經理——何超瓊女士



保良局王辰年主席——梁寶珠女士



現代美容集團主席暨身心美慈善基金會主席——曾裕女士

名譽顧問

婦女事務顧問
高靜芝太平紳士

環保事務顧問
麥樂嫦女士

法律顧問
甄灼寧律師

眼科專科顧問
李永康醫生

脊骨科顧問
賴宏新博士

會計顧問
黃超賢會計師
劉胡桂琼會計師

執行委員會

主席

廖美玲

副主席

李婉屏 鄧佩蓮

義務秘書

陸建寧

義務副秘書

陳倩霞

義務司庫

麥佩華

委員

梁淑英 林淑玲 侯寶玲 李少媚
林茜珍 范宛明 趙鳳英 吳慕德

總幹事

樊玉珍

主席簡介

本會主席 - 廖美玲小姐

廖美玲小姐，現職資深執業會計師，及分別在一間香港上市公司和星加坡上市公司擔任獨立非執行董事。遠赴加拿大修讀並取得經濟及財務學學士及工商管理碩士之學歷，後在港進修再取得中國清華大學中國法學專業學士；持有加拿大特許會計師，香港會計師公會執業資深會計師，香港註冊稅務顧問，香港稅務學會資深會員及香港董事學會資深會員等專業資格。

廖小姐樂於為社會服務，2003年獲選為『香港會計師公會的傑出會計師大使』，2008年獲香港民政事務局局長頒發『地區服務嘉許狀』。



過去社區服務

廖小姐自1996年起，積極參與社會服務，曾任港島【東區區議會】增選委員，【香港民政事務局】轄下【康城分區委員會】委員，【香港千禧獅子會】會長，【香港千禧獅子會慈善基金】主席，【香港海景驕陽扶輪社】義務司庫，【香港護眼工程基金會】義務司庫，【香港女會計師協會】理事，【香港會計師公會】轄下【中小所領導委員會】及【社會服務委員會】委員，【香港各界婦女聯合協進會 - 社會事務委員會】委員，【香港紅十字會】耆英團港島地區委員會委員，【香港拳擊總會】轄下【學校推廣委員會】委員，在2005及2007年分別應邀為【香港青年學院】的「第五屆千禧企業家精神」比賽及新界【北區民政事務處】的「2006/07年北區優質大廈管理齊共勉」比賽的評審。

現在參與之社區服務

廖小姐在政府委員會的社會服務，包括：香港【職業訓練局】轄下【會計訓練委員會】委員，【香港民政事務局】轄下【康城分區委員會】委員，【東區防火委員會】委員及【香港土地署 - 客戶聯絡小組】成員。在志願團體、行業組織、社區組織及政治組織的社會服務，包括：【康馨婦女會】創會主席，身心美慈善基金會副主席，【香江聚賢】第二屆執委會義務司庫，【香港中華總商會】第48屆選任會董暨【港島東區聯絡處】副主任，【港區婦聯代表聯誼會】第三屆理事，暨總務財務工作委員會主任，【中國珠海市婦聯】港區代表暨執行委員會委員，【香港華人會計師公會】理事，【香港專業人士協會】會董，【銅鑼灣街坊福利促進會】第25屆選任會董，暨稽核組副主任，【香港中華總商會】工商業委員會暨婦女委員會委員，【香港廣東社團】專業委員會委員，【康怡/康山花園業主委員會】總會主席，【東區少年警訊名譽會長會】名譽會長，暨義務司庫，【香港東區各界協會】名譽會長暨國慶籌委會鯉魚涌副主任，【香港鯉魚涌居民協會】名譽會長，【香港專業及資深行政人員協會】會員及【香港女工商及專業人員聯會】會員。

本會的創立

廖美玲小姐一向以助人為己任，深信透過幫助別人回饋社會的「助己助人」精神，會令生命變得更有意義。亦深感「施比受更有福」所帶來的喜悅，所以自1996年開始已經參與不少國際性的服務團體，包括：扶輪社、獅子會、紅十字會等，所參與或籌劃的服務超過50項。這些大型團體所服務的對象有小朋友、長者、殘疾人士、單親家庭等，而在眾多服務團體當中，並沒有一個是以婦女為服務對象。有感女性被受到忽視，於是決定在2003年，與一群志同道合的人士成立「康馨婦女會」，秉承團結女性力量，推動女性工作，鼓勵及支持女性關心並參與社會發展，培養自信、自強、自立、自主的能力為宗旨，並促進社區健康、教育及社會福利事業，致力促進社會和諧安定。



相片掠影

2003年創會至2013年4月活動回顧

關懷社群



2013年4月20日
【康馨愛心探訪】與單親協會合辦



2013年3月3日
【保良局慈善步行暨慈善嘉年華】



2013年1月6日
【香港公益金】
「港島・九龍區百萬行」



2012年12月12日
【康馨愛心探訪】 -
佛教何李宣德長者中心



2012年12月28日
【康馨愛心探訪】 -
勵志會陳融曉晴中心



2012年9月8日
【保良局黃旗日】



2008年8月10日
【舞動康城】賑濟四川大地震災民慈善舞會



2007年1月7日
【香港公益金】「港島・九龍區百萬行」



2004年9月26日
【共送溫馨惠長者之康馨樂韻伴中秋】



2009年9月27日【香港中華總商會】
及【香港公益金】合辦
《國慶60周年千萬行》



2005年7月16日
【香港公益金】
「港島・九龍區百萬行」



2003年5月10日、11日及18日為會員及坊眾提供以\$10
一打拍攝彩色護照服務，所得款項悉數捐助【護幼教
育基金】，給雙親因非典型肺炎身故所遺下的孤兒。

相片掠影

身體檢查



2012年4月22日
【健康體檢日2012】



2009年11月15日
【康馨健康體檢日2009】



2008年7月12日
【千禧驗眼連升服務日】



2006年6月25日
【康馨健康樂陶陶】



2011年4月10日
【康馨健康體檢日2011】



2010年9月11日
【康馨健康體檢日】



2007年3月4日
【東區肝炎普檢日】



2004年1月18日
【青光眼檢驗大行動】

2003年創會至2013年4月活動回顧

綜合表演



2013年3月24日
【康馨粵曲會知音】



2010年5月8日
【康馨粵曲頌親恩】



2007年7月1日
【康馨同歡賀回歸】



2012年3月10日
【康馨粵曲會知音】



2009年9月26日
【康馨同歡賀國慶2009】



2006年12月3日
【康馨康健歌舞同樂日】



2004年8月6日
【2004 樂韻伴康馨】



2003年8月27日
【樂韻伴康馨】



2011年7月17日
【笑樂妙韻舞翩跹】



2008年5月24日
【康馨粵曲迎京奧】



2005年12月18日
【康馨粵曲會知音】

相片掠影

講座



2013年2月23日
【流年風水講座】



2012年2月12日
【歌唱技巧講座】



2010年11月27日
【中醫中藥健康講座】



2011年3月5日
【辛卯流年風水講座】



2009年6月27日
【健康講座 - 治百病先治腸胃病】



2008年
【健康講座 - 腦退化症】



2006年
【資訊講座 - 住院醫療知多少】



2007年
【勵志講座 - 人生滿希望】

生日會



2012年7月8日
【東區耆樂千歲宴暨7月及8月生日會】



2013年2月2日
【2月及3月生日會】



2012年3月3日
【三八婦女節暨3月4月生日會】



2011年8月6日
【康樂樂聚千歲宴暨8及9月生日會】



2009年2月14日
【康樂慶祝情人節 暨2月及3月生日會】



2008年3月1日
【康樂慶祝國際三八婦女節 暨3月生日會】



2003年11月1日
【康樂首次在澳門茶餐廳為 11月生日會員舉辦生日會】

相片掠影

2003年創會至2013年4月活動回顧

內地旅遊



2011年12月31日至2012年1月2日
【丹霞山三圓天】



2009年11月28日至29日
【內地三水、廣州兩天美食團】



2006年4月14日至16日
【英德、韶關丹霞山、法華寺三天遊】



2011年1月1日至2日
【內地兩天美食團】



2008年12月25日至27日
【南海、松山湖聖誕三天遊】



2005年6月4日至5日
【粵東、河源、惠州兩天遊】



2010年1月1日至3日
【內地花都、東莞三天團】



2008年11月15日至16日
【內地嶺南名園兩天遊】



2004年9月18日至19日
【澳門珠海、鳳凰城、中山兩天遊】

本港旅遊



2013年2月4日
【蛇年新春行大運】



2011年8月20日
【康馨夜釣墨魚奇趣遊】



2008年6月1日
【間情寫意馬灣遊】



2006年10月22日
【濕地保育知趣遊】



2012年11月18日
【康馨秋日逍遙遊】



2011年9月18日
【康馨離島一天遊】



2010年3月7日
【虎年新春行大運】



2009年10月11日
【挪亞方舟一天遊】



2007年6月3日
【大嶼山平頂360°遊】



2007年9月16日
【航天奧運探知遊】



2003年11月29日
【大嶼山名勝遊】



2004年5月23日
【初夏郊遊樂】

相片掠影

2003年創會至2013年4月活動回顧 慶賀聯歡活動



2013年2月17日
【康馨喜氣洋洋慶新春】



2012年12月16日
【康馨聖誕聯歡晚宴】



2011年3月12日
【康馨樂聚十歲宴】



2011年9月10日
【迎國慶 - 賀中秋 輕歌妙舞齊歡騰】



2009年5月23日
【康馨六週年會慶】



2010年5月15日
【慶祝成立七週年
暨 第四屆委員會就職暨 母親節
暨 5月及6月生日會 聯歡晚宴】



2006年5月20日
【慶祝成立三週年
暨 母親節延續慶祝聯歡晚宴】



2004年5月14日
【成立週年聯歡暨 慶祝母親節】

其他活動



2013年1月13日
【新樂亮麗人生嘉年華會】



2012年2月9日
【參觀新立法會大樓】



2007年4月6日
【拳擊齊齊學、齊齊樂」健康活動】



2004年9月28日
【歡樂中秋在康怡活動】



2011年7月10日
【康馨籌備留善影】

相片掠影

興趣班組



太極班



國語歌嘜班



插花班



書法班



水墨畫班



水晶飾物班



粵曲班



粵語流行歌嘜班



英文金曲歌嘜班

成功女士專訪

雋語篇

立法會主席 — 范徐麗泰太平紳士 (2004年)

與子女相處，需要給他們一定的自由度，令他們感到受尊重；要有耐性，仔細觀察他們，然後在適合的時候就可以打開話題溝通。當子女需要我時，我會暫時放下工作。要給他們選擇權，不要逼他們，不要將自己的期望強加諸於孩子身上。可以從旁引導，啟發他們的興趣，但如果他們真的沒有興趣，也不必強逼他們。



傑出企業家 — 蔣麗芸 (2004年)

人人都是平等，祇要尊重及真誠待人，包括：長輩、朋友、下屬等，自然會得到他們的愛戴。我也經歷過窮困日子，更了解每個人都想得到別人尊重！

維多利亞教育集團 — 孔美琪校長 (2004年)

女性要相信自己，事事都能做得到，做不到都要想盡辦法做到。

銀行帳目審核師 — 畢馬威合夥人 何玉慧會計師 (2005年)

做事要不怕辛苦，努力以赴，但在得到他人認同後，要懂得為自己爭取合理回報！一分耕耘，期望一分收穫，是正常的；自己不努力或不主動爭取，而希望天降橫財是不智！成功是建基於努力，而個人努力能解除種族、性別、年齡的分歧。

生態攝影家 — 周聰玲 (2005年)

在攝影的生涯中，我不斷摸索：為了研究蜻蜓，我曾到圖書館翻查有關蜻蜓的資料，單單是蜻蜓豎起尾巴，我也用了三年的時間去研究。



令人佩服的媽咪 — Stella (2005年)

先夫突如其然過身後，每遇到不开心時，不懂得釋放自己；但我患癌病後，開始懂得珍惜生命及親情，病癒後選擇了簡單的生活，閒時和朋友走遍港九新界，吸收大自然的清新空氣和美景，更重要是選擇積極開心的朋友，人也自然積極些、開心些。

成功女士專訪

雋語篇

立法會工運女先鋒 — 「嫻姐」陳婉嫻 (2005年)

選擇工運是從不後悔。唯一後悔的是不多去陪母親，讓她晚年要孤身歇遊。因此我寄語為人子女者，若有父母在堂，記住：「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在」，當你失去至親時，後悔已太遲了。



新任婦委會主席 — 高靜芝 Sophia (2006年)

家庭是社會中最最重要的基石，而女性是每個家庭的核心，有能力影響和感染家中各人，將家庭建成一個安樂窩，令家中各成員放工或放學回家，能享受到家庭的溫馨和支持。她亦肩負教育下一代重任，透過建立和諧家庭，感染社會整體達致和諧。雖然不同人有不同的價值觀念，我覺得美好人生就是在生命中能通過自尊、自強、自信、自立、自主，盡展潛能，達到自在的境界，活出精彩和美滿的人生。

立法會議員 — 劉健儀女士 (2006年)

如果樣樣事都覺得不如意，不開心，幾十年人生就會在壓力及痛苦中渡過。人是渺小的，沒可能改變自己一生，我們有時要做自己選擇或被迫要做的事；我會找出當中的意義及對社會的貢獻。樂意接受並以積極態度及輕鬆的心情去處理，就可減輕自己的壓力，亦令事情解決得完善些。



從製衣女工、船務信差 — 到中港兩地快運公司的「CEO鄧雪晴」 (2006年)

不管是任何一位員工或內地合作伙伴，信任他的工作能力，對他們的表現會論功行賞。公司提供了貨車及客戶兩大資源，員工轉為合作伙伴，令他們做自己的老板，最終達到互助發展。



灣仔碼頭水餃皇后 — 臧建和女士 (2007年)

憑着一股骨氣，不依靠社會的綜援，因為這樣才能令女兒們明白到人是要自力更生，不能依靠社會的接濟而什麼也不做。唯有努力賺錢改善生活，只要女兒努力讀書，深信是不會跨代貧窮的，每個人都應該肩負社會義務，不能成為社會包袱，凡是只要能衝開自己的心裡一道關，便能解決問題，共創和諧生活。

牛奶公司集團首位女董事 — 麥瑞璋女士 (2007年)

「做人如泥水匠做門，過得自己過得人」，做事要細心及認真，對員工平等，工作要有清晰的目標及方向；員工是公司的資產，欣賞他們並給予他們合理的包容，才會令他們可愉快工作及享受工作，提升他們對公司的歸屬感；對員工要一視同仁，不在乎他們的出身和背景，只要他們有能力，我們便應給予信任及機會。



成功女士專訪

雋語篇

發展局局長 — 林鄭月娥女士 (2008年)

我上任時，已有些保育人士在皇后碼頭露宿了好幾個月，我覺得事情始終要有一個了斷，故此我順應他們的要求到皇后碼頭對話。我認為溝通是最重要的，直接面對市民對整件事情是有幫助。面對群眾，聽取民意是我工作的一部份，我不認為需要特別勇氣，在這之前在其他工作崗位我亦有很多面對群眾的機會，只是沒有被報導出來而已。



稅務局局長 — 劉麥霽明女士 (2008年)

作為一個領袖人物，一定要勇於承擔，目光遠大。未雨綢繆，身先士卒，能積極面對挑戰，和建立一個同心協力的團隊。並帶領他們有序地完成工作，持之以恆便會逐步加強個別員工和整個團隊的信心和實力，減輕自己和下屬的工作壓力。在工餘時間，我其實是一個不折不扣的普通婦女，烹飪、美容、購物、運動都是我喜愛的活動。身為女性，我百分之百贊成「女為悅己者容」。買衫扮靚既可舒緩工作壓力，亦可促進內部消費，利己利人。同時我鼓勵女士們不論在家或在職，都要與社會同步，擴闊自己的視野，不斷增值，力求內在和外在美兼備，並建立起和諧的人際關係，遇到挫折不要氣餒，更要積極投入生活，為自己和家人造出「漂漂亮亮」的成績來。

公司註冊處處長 — 鍾麗玲女士 (2009年)

多年來在政府部門工作，覺得公務員隊伍有很好的團隊精神。一般而言，公務不可能只依靠個人力量，需要很多不同崗位的同事一同努力，才可做好市民的希望或要求。所以我覺得作為部門首長，『一言堂』是不可行的，要充分諮詢同事和業界的意見，令他們理解並接受有關政策，這樣才容易推行政策，這是我的體會和心得。



香港各界婦女聯合協進會主席 — 林貝聿嘉太平紳士 (2009年)

做人要腳踏實地，積極、樂觀，有愛心，樂意幫助別人；不要把金錢看得太重，珍惜身邊人，享受活著的每一天，自然覺得豐盛人生。



立法會「鐵娘子」 — 葉劉淑儀議員 (2010年)

可將照顧子女的時間盡可能平均分配，找尋與子女可以一起做的事情，就算未能完全溝通，但至少可以找到共同話題或興趣，儘量不要否決子女興趣，了解他們世界，慢慢加強溝通，令他們了解父母世界。雙職女性面對壓力時，不要將事情鬱悶在心中，應與親友或社工分享傾訴；與丈夫、子女關係必須與時並進，年輕人有不同想法，要求、興趣，兩代應多溝通。

「香港中華廠商聯合會婦女委員會」主席 — 張戴月美女士 (2011年)

我只是本著「企業良心」去做事。我覺得企業的目標除了要有錢賺，也要對社會有貢獻有回饋。



成功女士專訪

雋語篇

「香港單親協會」總幹事 — 余秀珠女士 (2011年)

『自強』的觀念亦是非常重要的，自強是要勇氣走出第一步，也要靠自信心和自尊心去實現的，旁人的協助只能當是臨時拐杖，到自己走到穩當時就可以不用拐杖了！



保良局主席(2012-13年度) — 梁寶珠女士 (2012年)

我感謝上天對我的眷顧，雖然受到多個挫折，也幫助我平安渡過。而香港及國內需要幫助的人實在太多，擔任新主席，不求揚名，只求貢獻，希望可以默默為香港市民服務，幫助到有需要的人士，渡過生命中的一些難關。

「現代美容中心」創辦人、主席兼行政總裁 — 曾裕女士 (2012年)

『苦中遇甘甜，困難創成功』正是讓我從容面對難題的格言。只要樹立清晰明確的人生目標，不怕捱，不怕苦，不停地去進修增值自己，我相信一分耕耘一分收穫。



「安利公益基金會主席」 — 鄭李錦芬女士 (2012年)

成功的唯一秘訣就是努力和堅持。我經常講：「The best gets better all the time, not at times, not sometimes, but all the time。」(精益求精 止於至善。)



Le Saunda Holdings Ltd (0738.HK) 執行董事兼行政總裁 — 劉舜慧小姐 (2012年)

現代女性其實不易為，不僅要做才女，更要做賢妻良母，要勝任每個角色，秘訣在於懂得平衡，在家裡不要太認真，要懂得包容。快樂才是動力的泉源，幸福不是必然的，一切都要用心經營，所以我很珍惜自己所有，也很感恩！

中國極地博物館基金創辦人 — 李樂詩博士 (2013年)

不贊同以侮辱的方式教育子女。現今社會，要理解及站在子女立場去多方面考慮，放手讓子女自由發展，不能一下子抹殺子女的意見，反之助子女建立信心，他們便能在逆境下應付困難。



委員及導師心聲

李婉屏 — 副主席

「康馨婦女會」創辦至今已十年了，在本區和其他區域也舉辦或參與不同類型的服務工作。成立初期，就像一棵樹苗，經過創會主席廖美玲小姐的悉心施肥、灌溉及照料下，已茁壯地成長。現在會員的人數由初期的百多名，至今超過一千八百名，由此可見，主席兌現出她的承諾，為社會不同階層的婦女會員和街坊提供不同類型服務及活動；培養出不同類型婦女人才。舉辦不同類型的活動，讓各位參與者從中得到不同的快樂；舉辦興趣班，讓各位參與再培訓的朋友們增進不同程度的層次、興趣和喜悅。

由此可見「康馨婦女會」已被社會各界認同，我們所做的一切也是值得的。並且在此衷心感謝與我們一起為社會出一分力的團隊，副主席、委員、幹事及義工朋友們，全靠大家團結一致，為社會作出無私奉獻的服務精神，才有今天的成果。在今後的歲月裡，我們會一如既往地廖主席帶領之下，繼續努力不懈地為社區創造更美好將來。

鄧佩蓮 — 副主席

回顧當年與致力推動婦女參與社會、服務社會的廖美玲主席及幾位志同道合的委員一起創辦「康馨婦女會」，箇中感受萬千，十年的春夏與秋冬，十年的艱辛與快樂，心願終見成果。

從書畫、手藝、太極、歌唱、各式各樣的興趣班組開始，以至合辦家務助理培訓班、婦女領袖班；從舉辦生日會、各種體檢日、健康講座、注射疫苗，為本會籌募經費寶旗，以至義工編織頸巾、探訪長者、單親家庭、舉辦千歲宴、協助其他慈善團體寶旗、賑災籌募捐款、支持公益金、向保良局作出捐助等等……，這一切見證了「康馨」的成長。

今天「康馨」之所以成功地得到社會的認同，會務日益興旺，貴在「堅持」，全賴主席付出和委員的共同努力，社會各界的支持，坊眾參與。雖然大部分委員都是在職人士，然而各自以不同的方式參與及推廣會務，「自信、自強、自立、自主」正是她們的精神所在，成功地為區內人士提供了一個健康娛樂、學習提升、服務社會的園地。作為副主席，我珍惜這一服務社群、回饋社會的機會，並衷心希望「康馨」未來的十年更加充滿生機和活力，為推動社區和諧、有更多參與公益、關懷社群的活動，把愛心傳遞千家萬戶，為促進香港繁榮穩定作出貢獻。

妍樂社群，亮麗人生！

陸建寧 — 義務秘書

不經不覺，康馨婦女會已經長大了！還記得當初加入「康馨」，委員們來自不同的行業，也不大熟絡，但大家都懷著一顆為社區服務的心，接受創會主席廖美玲小姐的邀請，一起為會務的發展，共商對策。那時，我因工作而經常中、港兩地跑。假期的時間，却和委員們一起參與工作。每當看見會員加入的人數增加，班組蓬勃發展、旅行、活動以及義工工作越來越頻繁……，深深令我感動！

祝願康馨婦女會，在未來的十年，更加絢爛出色！！！

陳倩霞 — 義務副秘書

回想當年，在灣仔一所酒家由廖美玲主席與我們一群女士，商討籌組成立康馨婦女會的一幕，轉眼已十年喇！在主席及委員們的哺育下，她由一個嬰兒發展到今天，已成長為亭亭玉立的少女了。我有幸獲廖主席邀請加入「康馨」大家庭，認識一群不同階層、但志同道合的朋友為婦群，為社區的服務而打拚。

十年間，我經歷人生的重大轉變——喪偶、喪母、女兒出嫁、榮升外婆等，多得一群姊妹們與我分享悲與喜，使我順利渡過。我這個不稱職的委員，因工作和家庭都要兼顧，故對會務和活動投入不多，實感愧疚。對多年來努力將會務搞得有聲有色的主席委員、幹事及義工，深深致謝！

寄望未來的十年，踏入退休之齡的我，能騰出多點時間，為亭亭玉立的康馨婦女會添點動力，使她更靚艷可人。

麥佩華 — 義務司庫

2005年開始加入「康馨婦女會」。當時，只是抱著好奇的心態，想了解一個婦女會是怎樣運作的。沒想到一年後，獲得主席邀請加入委員會，更成為本會義務司庫，一直至今。在這10年裡，我參加過很多本會舉辦的課程、活動及講座，嘗試過在街上賣旗、籌款，上台唱歌、做司儀，分享感受，做義工及主持節目。又成為本會第一屆舉辦的婦女領袖課程的畢業生。生活多姿多彩，而且可盡己所能，回饋社會。我真的很開心在康馨渡過這幾年的寒暑歲月。

梁淑英 — 委員

我雖然不是創會會員，但入會也差不多十年了；十年來，我不知不覺地成功了，感染我先生（蔡壽明）及兒子熱衷及積極參與活動，更義不容辭去協助「康馨」的活動。我希望與他人分享這寶貴的人生經歷，分享我的喜悅，分享我的驕傲。

林淑玲 — 委員

開開心心，康馨婦女會已十年了。無論主席、各位委員、會員及坊眾都給我無比的開心及關懷，這是我積極參與社區服務的動力，我會繼續將歡樂的笑聲送給每一個人的心中。祝「康馨」Happy Birthday!

委員及導師心聲

侯寶玲 — 委員

的的答答，康馨婦女會十周年。叮叮噹噹，恭賀「康馨」生日高興。週週歲歲，服務社會盡心盡力。嘻嘻哈哈，攜手面對風風雨雨。祝賀康馨婦女會，千秋萬世，迄立不倒。

李少媚 — 委員

自2008年加入康馨婦女會，「康馨」給予我多方面的嘗試，如：擔當旅行車長，協助義務工作，唱歌表演等。由一位怕羞的雙職母親，推動我變成主動的人，敢嘗試，敢提供意見，敢站在台上獻唱，令我的生活多采多姿。在「康馨」我可以尋找我的生活樂趣，將我的經歷及經驗，去幫助每一位需要幫助的人，為社區服務。

林茜珍 — 委員

康馨婦女會給予我和我先生(鍾煥強)退休後的一個真正好地方，令我們各有所長。我可以協助「康馨」為社區服務，參與活動；但最感意外的還是我先生是一位比較內向的人，竟然對唱歌及做戲產生興趣。因此我們的共通話題增加不少，興趣又相近，感情又增進一大步，有時候更與我拍檔站在台上獻唱，與眾同樂，這對我來說是最意想不到的事情。我們衷心感謝「康馨」主席廖美玲，希望日後將所學的回饋社會。

范宛明 — 委員

回想一次偶然的機會，收到康馨婦女會的會訊，參加了粵曲班及後獲邀請成為康馨委員，多年來，參加不少活動，透過不同的活動，使我對社會的事物又加多一了解，令我體會到一樣最重要的，就是人的「愛心」。看見區內一群婦女坊眾的人生有所改變及發展，由「參與者」轉變成「婦女義工領袖」，看見她們的成長，更啟發到社區服務向前行的決心，延續一眾區內婦女「助人自助」的精神，放眼未來，以舉辦各類社區服務，期望能早日遍地開花，惠澤群芳！

趙鳳英 — 委員

轉瞬間，康馨婦女會成立已十年了，說長不長，說短不短，正如柴九所言，「人生有幾多個十年」，確是如此。

「康馨」由主席廖美玲小姐一手創辦，副主席及一眾委員們攜手，加上義工朋友們的努力幫助，秉承康馨為社區服務的宗旨。我在偶然的機會參與婦女會及在康馨也當了幾年的幹事工作，當中既經歷過艱辛的日子，亦又有很多快樂的回憶。

婦女會本著「自信、自強、自立、自主」全心全意為社區服務。團隊在廖主席的帶領下，做到了自強不息的精神，在社區和婦女各界享有盛名，值得驕傲和讚賞。

所有一切，均在廖美玲主席帶領下，與一班委員及義工對社會及社區作出的承諾一一兌現，齊心協力創造出不同類型服務的成果。

值得讚賞、自豪、回憶、回味的十載情。

吳慕德 — 委員

首先多謝廖主席推薦我加入康馨婦女會，參加了不算太久，已感受到這裏是個歡樂天地。還記得第一次委員會開會，看見開會議程已經脛目結舌，不知怎樣的，這羣精英女士有如此驚人的魄力，每一個月的活動多不勝數，不要說是籌辦活動的背後安排，就是叫你去參加都怕死你，不由你不服。更重要的是委員人數只是十多人，就能集腋成裘，同心協力的每一天推動一大堆社區服務，還有藝術消閒表演，既娛人娛己；更有婦女領袖培訓班，如此有意思的工作，把婦女活動推向另一高峰。

在參加了的數月來，我雖工作比較繁忙，未能參加很多活動，但已從中學習了很多組織活動的安排，委員們同心合作積極參與的精神發揮無比驚人力量，連歌唱班導師霍SIR都話領教過，「實力比其他團體『勁』」。

很慶幸成為康馨會的成員，能分享到大家的一份齊心和喜悅，與及得到各位姊妹的關懷及愛護，使我在過去的一年生活增加了不少繽紛的色彩。

樊玉珍 — 總幹事

『1、2、3、4、5、6、7、8、9、10』，清晰地從1數到10，都需要10秒時間；十年共有315,360,000秒，一項工程花上『十年』時光，各有不同睇法及感受。一齣電視劇的金句『人生有幾多個十年』！人生擁有多少個十年不重要，最重要是不要讓『它』白白流過。由廖美玲主席領導的『康馨婦女會』用上十年時間，不斷凝聚社會各界人士，拓展社會服務不遺餘『力』；而這分『力』包括努力、心力、腦力、動力、毅力！期望『康馨婦女會』在未來日子繼續得到各界人士、會友及坊眾支持，再為『康馨』注一口強心針。

委員及導師心聲

關桂珍導師 — 粵曲班

不經不覺加入『康馨婦女會』大家庭擔任粵曲班導師已有多光景，在這數載時間裡，眼看學生們對粵曲興趣日漸濃厚，曲藝要求愈來愈嚴謹，我與同學之間亦培養了深厚感情，彼此相處快樂融洽。在此多謝『康馨婦女會』給予我教學相長之平台，希望與同學互勉之，藉此機會祝『康馨』會務興隆，社區服務多姿多采！

盧義遯導師 — 國語歌唱班

康馨婦女會十週年了，大個女了，十年來『康馨』在姊妹兄弟們的熱心共建，團結關愛中茁壯成長。『康馨』是個溫馨的大家庭，是一個正規完善又健康的社區組織，因此，『康馨』的各種班組亦全面成功，有效地凝聚著廣大會員。我們國語歌唱班幾年來已發展到五個班，學員們開心地學習普通話唱國語歌，快樂地學舞蹈及參與舞台表演，他們在不斷進步中找到成就感，在各類文藝表演中建立自信，這就是『康馨』為我們創造的美好天地，謝謝您：康馨婦女會！

霍世華導師 — 粵語流行歌唱班/ 英文金曲歌唱班

回想一年前被『康馨婦女會』邀請為會員開設粵語流行歌班，繼而更開設英文金曲歌唱班，至今看到各學員的歌藝能逐漸改善，從而享受唱歌的樂趣，這就是我最大的滿足感。此外有幸與『康馨婦女會』參加社區慈善活動，讓我感受到委員與會員之間的一股強大凝聚力。

最後感謝『康馨婦女會』提供一個平台給會員發展興趣，亦給予我有機會教導更多學員用歌聲參與更多社區義務工作，回饋社會。

何敏駒導師 — 太極班

藉『康馨婦女會』十週年紀念特刊機會，多謝『康馨』提供一個平台讓學員學習太極功夫。本人自幼喜愛武術，秉承父學，習練洪拳（父親何國泰乃洪拳一代宗師林世榮之傳人）。1968年起隨太極宗師鄭天熊習太極拳，乃鄭宗師之入室弟子。40多年醉心鑽研太極，拳不離手，深諳吳家太極拳之精奧。為了弘揚中華武學，於1983至1989年間更在『法國、巴黎』設館，教授太極功夫，使我國國粹得以宏揚海外。藉今次特刊的機會，祝『康馨』會務日益繁盛。

凌瑞娟導師 — 插花班

『康馨婦女會』今年踏入第十個年頭，確實值得驕傲！『康馨』由廖美玲主席領導的一群委員及義工擁有無私奉獻的心，十年內一直致力服務社區，關愛社群。同時，又開辦很多興趣班組，為婦女們提供一個良好學習交友平台。祝願『康馨』在未來日子，繼續發熱發亮！

吳紫棟導師 — 書法班

康馨婦女會成立十週年，在廖美玲主席領導下，會務昌盛，成績斐然，謹為慶賀。而康馨書法班也以傳播正學為宗旨而經歷了七個年頭，究其原因有以下幾點：（一）本會重視文化教育。（二）主題教學。書法班以教授吳魯法書為主題，研討書法主流—晉唐書法，尤其著重楷法的基礎訓練，為自學打下堅固基礎。（三）強調學習傳統的重要性，強調中鋒筆法，不隨潮流，講究實學，學而有成。（四）重視提高文化素質，講述內容涉獵廣泛，不限於寫字練習，重視對書法史的認識。（五）鼓勵同學提出問題，自由研討，教學開放，務使同學融會貫通，學會思考。七個年頭涵蓋我兩次書法個展，今年五月中，我在中央圖書館舉辦第二次展覽，我邀請書法同學參展，這是一次難得的實驗，藉以共同進步。

龍麗珠導師 — 水晶飾物班

『康馨婦女會』已踏上第一個十年了，我們婦女們每天都為家庭和子女忙得團團轉，很多謝『康馨』給我們有個空間參與各項活動，能夠擴闊生活經驗，建立自信，提昇自主能力，願『康馨』精神繼續向另一個十年邁進。

顧公勉導師 — 水墨畫班

作為一位導師最快樂的、最幸福的莫過於收到一班勤力的、認真的好學生。年半前，機緣巧合下來到『康馨婦女會』擔任水墨畫班導師，年半後的今天，看著學員們努力不懈地練習，看著一幅幅的心血佳作，那種滿足感、成就感不是一張導師支票能夠比擬的。今年是『康馨』十週年大慶，祝願學員們和『康馨婦女會』在未來日子『康盛百世、馨逸萬里！』

鳴謝

本會自2003年成立以來，承蒙各政府部門、各方友好、機構、名譽會長、顧問等等給予本會各方面的大力支持，在此，謹致以衷心的謝意。由於支持本會熱心人士眾多，如有未盡善之處，祈望見諒！對於本會「成立十週年紀念特刊」得以順利出版，在此，衷心多謝下列人士或機構的鼎力支持：

惠賜賀辭

梁振英先生, GBM, GBS, JP	香港特別行政區 第四屆行政長官
郭莉女士	中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室副主任
曾鈺成先生, GBS, JP	香港立法會主席
范徐麗泰女士, GBM, GBS, CBE, JP	全國人民代表大會常務委員會委員
羅范椒芬女士, GBS, JP	全國人大委員暨香港特別行政區 行政會議非官守議員
葉劉淑儀女士, GBS, JP	香港特別行政區行政會議非官守議員暨立法會議員
李慧琼女士, JP	香港特別行政區行政會議非官守議員暨立法會議員
陳茂波先生, MH, JP	香港特別行政區發展局局長
曾德成先生, GBS, JP	香港特別行政區民政事務局長
張建宗先生, GBS, JP	香港特別行政區勞工及福利局局長
高靜芝女士, SBS, JP	中央政策組全職顧問
梁美芬女士, JP	香港立法會議員
田北辰先生, BBS, JP	香港立法會議員
麥美娟女士, JP	香港立法會議員
葛珮帆女士, JP	香港立法會議員
鍾樹根先生, BBS, MH, JP	香港立法會議員
許曉輝女士, SBS, JP	香港特別行政區民政事務副局長
聶德權先生, JP	香港特別行政區社會福利署署長
鍾麗玲女士, JP	香港特別行政區公司註冊處處長
劉新麗娟女士, JP	婦女事務委員會主席
何超瓊女士	香港信德集團有限公司董事總經理
王國強博士, SBS, JP	全國政協委員暨香港廣東社團總會主席
袁武先生, GBS, JP	香港中華總商會副會長
方文雄先生, BBS, JP	香江聚賢主席
王楊志紅女士, SBS, JP	港區婦聯代表聯誼會會長
林貝聿嘉女士, GBS, SBS, OBE, JP	香港各界婦女聯合協進會主席
丁毓珠女士, GBS, JP	銅鑼灣街坊福利促進會主席
梁寶珠女士	保良局壬辰年主席
孫方中博士, BBS, JP	港九街坊婦女會主席
管胡金愛女士	香港女工商及專業人員聯會會長
曾裕女士	現代美容集團主席暨身心美慈善基金會主席

現任名譽會長

葉劉淑儀女士, GBS, JP	香港特別行政區行政會議非官守議員暨立法會議員
何超瓊女士	香港信德集團有限公司董事總經理
林貝聿嘉女士, GBS, SBS, OBE, JP	香港各界婦女聯合協進會主席
丁毓珠女士, GBS, JP	銅鑼灣街坊福利促進會主席
梁寶珠女士	保良局壬辰年主席
曾裕女士	現代美容集團主席暨身心美慈善基金會主席

歷屆名譽會長

范徐麗泰女士, GBM, GBS, CBE, JP	全國人民代表大會常務委員會委員
蔡素玉女士	前香港立法會議員
劉健儀女士	前香港立法會議員
華慧娜女士	長安企業有限公司
曾志洪先生	
林佑碧先生	
林志滔先生	
陳雅輝女士	
方國珊女士	
蔡志忠先生	
李勝熾先生	
蘇陳玲玲女士	
顏麒庭先生	
張紹修先生	

廣告經費贊助本特刊 (以機構單位名稱筆劃排序)

呂禮恒會計師事務所
東區區議會 馮翠屏議員
香港九龍城工商業聯會
幸福宣言婚紗攝影
海天堂
現代美容控股集團
廖美玲會計師事務所
綜觀投資有限公司
綜觀顧問有限公司
寶時年集團



Practical Solutions in the Real Market



KLC Kennic Lui & Co., CPAs

5/F, Ho Lee Commercial Building, 38-44 D'Aguilar Street, Central, Hong Kong

Tel: (852) 2868 3330 Fax: (852) 2524 2350 Email: enquiry@klccpa.com

祝 賀
康 馨 婦 女 會
成立10週年誌慶

寶時年集團
Poscelin Co., Ltd.

梁寶珠主席 敬賀

香港九龍新蒲崗八達街1號八達工業大廈8樓

電話：(852) 2959-4888

恭賀
康馨婦女會十周年

同心協力 再創輝煌



香港九龍城工商業聯會

會長蕭妙文博士 議員 主席梁麟博士MH
暨全體會員 敬賀

海天堂
HOI TIN TONG

龜苓膏口服液，幾忙都可以食！

© 2013 OMQ ZMEDIA LTD.

清熱毒 不寒涼

顧客服務熱線: (852) 2730 3681 www.hoitintong.com.hk

二人同行 一人價錢

體驗價

\$88 (任選一項)

由即日起至5月19日期間，新客戶帶同母親親臨現代美容中心任何一間分店，即可獨家尊享1送1的優惠，以一人價錢\$88*與母親一起享受尊貴的美容療程！(*每位母親只限優惠一次)

- 活離子保濕面部護理 (TR053)
- 水瑩嬌膚面部按摩 (TR034)
- 蛋白基因除角質護理 (TR022)
- 太空衣收緊排水療程 (SL30)
- 手推脂線條護理 (SL12)
- 激速升CUP 3D美胸 (BUST10)
- SRII玲瓏曲線再現療程 (SL40)
- 淋巴排毒引流 (SL24)
- 能量光極美腿 (SL67)
- 全身按摩 (BM02)
- 腳底按摩 (BM00)
- 修手甲 (SKH17)
- 日間化妝 (SKH33)
- 洗剪吹 (SKH49)

*優惠只適用於全場18歲之顧客及女性，並設有消費滿自訂之新客戶。
*如有任何爭議，本公司保留最終決定權。

夏日限定

\$588
(SL517J09)

皇牌爆脂 速效纖形

保證1個月激減10磅
全方位打造誘人S曲線
獨家尊享 不滿意 包退款

• 榮獲美國F.D.A. 認證的專業美容品牌
• 瑞士獨家配方歐盟認證

MODERN BEAUTY SALON
現代美容中心



查詢及預約熱線: **2688 0919**
www.modernbeautysalon.com

香港
上環 2651 4481 | 觀塘 3106 1922 | 北角 2566 0583
太古 2569 7222 | 灣仔 2834 8628, 2891 4302 | 香港仔 2580 1636
金鐘 3188 3160 | 銅鑼灣 2577 0301, 2576 9222, 2576 6812
中環 2523 2755, 2177 7019, 2177 7380

九龍
紅磡 3426 8705 | 觀塘 2389 4058 | 美孚 2743 5890
黃埔角 2757 6692 | 旺角 2385 1300 | 太子 2311 9888, 2312 2671
尖沙咀 2153 9788 | 佐敦 3571 8045

新界
屯門 2430 1160, 2797 3129 | 大埔 2653 6333
馬鞍山 2631 2221, 2523 5777 | 女家 2699 4128
元朗 3102 1333 | 上水 3142 4249 | 荳蔻 2701 0728
寶琳 3403 9315 | 荳蔻 2408 6321 | 葵芳 2438 2333

星級代言人
楊思琦



此套裝不適用於結算日期為2019年或以上之賬目開票。公司建議
4小時工作，包 2小時專業攝影拍攝，1小時化妝，1小時攝影
攝影套餐包 婚紗片套及 精選1件
此套 High-ees 相片 CD (JPG)
1 張 16x24 雙式掛畫，2 張 8x12 大相，8 張 4吋相片
10週年結婚，送8 張相片作伴照(身材肥滿，面帶笑容)
“今天結婚，特別注重相框效果，定製的 40 張，只索價 \$2000
客戶可選 1500 呎日式木架(有八種人獸)共 11 人，並選 30 吋圓框掛牆 1500
至四一星期，早上 9 時至下午 1 時開拍：其時拍好，新嘉坡結算日期 1500
” 此套裝不適用於結算日期為2019年或以上之賬目開票。



綜觀投資有限公司
Synthesis Investments Limited

綜觀顧問有限公司
Synthesis Consultancy Limited

主要業務： 資產管理、資金投放、公司上市、企業融資、
項目貸款、移民顧問(包括香港及第三世界國家)

董事 廖美玲 敬賀

聯絡我們

九龍地址： 九龍旺角彌敦道721-725 號華比銀行大廈11樓1104-05室

電話： (852) 2117 1666

傳真： (852) 2117 0616

香港地址： 香港灣仔駱克道160-170號越秀大廈601室

電話： (852) 2851 3373

傳真： (852) 2850 5306

電郵： rhoda@synthesis.com.hk
loretta@synthesis.com.hk

網址： www.synthesis.com.hk

熱烈祝賀
康馨婦女會
成立10週年紀念

康馨精神 服務社群

東區區議會

馮翠屏議員

致意

10週年

紀念特刊 2003-2013

地址：香港鯉魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓 610室

Address : Room 610, Kornhill Plaza Office Tower,
1 Kornhill Road, Quarry Bay, Hong Kong

電話：3525 0123

傳真：3525 0122

電郵：info@carnation.org.hk

網址：www.carnation.org.hk



熱烈祝賀
康馨婦女會
十全十美10週年

廖美玲會計師事務所

創於1986年，本事務所及幾所聯營公司提供全面專業服務，包括：法定審計、內部審計、會計及商業輔助、公司秘書、香港及美、加稅務支援、管理諮詢顧問、財務重組及清盤管理等。在漫長服務歲月中，客戶覆蓋中國、香港、台灣及世界各地，深得客戶信賴。

香港辦事處地址：

香港灣仔駱克道160 - 174號越秀大廈6樓601室
電話：(852) 2851 3373 傳真：(852) 2850 5306

九龍辦事處地址：

香港九龍旺角彌敦道721-725號，華比銀行大廈11樓1104-5室
電話：2117 1666 傳真：2117 0616

電郵地址：info@liuandwong.com

網址：http://www.liuandwong.com