

【成功女士專訪】▶

背景:曾主席在1986年開始其美容事業，由當時一間只有100多平方呎的美容及面部護理專門店，發展到今日「現代美容中心」(編號: 0919)是香港交易所上市的企業，在香港、內地、馬來西亞及新加坡總共有約50間專門店，成功建立一個市值逾20億港元的美容王國。



本會:當初為什麼會選擇美容為你的職業？由一所細小的美容店，一個藉藉無名的美容師，發展到現在的上市王國，成為上市公司主席，在創業的過程中，最艱辛的地方是什麼？有否會想過放棄？但又怎樣去面對及克服？

曾:愛美是女士的天性，我也不例外，小時候我已很「貪靚」，嘗試當化妝小姐，並擁有不少護膚知識和心得；雖然當時沒有人看好美容行業，但我偏偏覺得有所為，於是便激發我投身這行業。回想創業過程，困難重重，例如與生意伙伴因經營方針有分歧，我選擇走上獨資的路，當時大小事務都得靠自己去應付及面對，例如自己不諳英語，卻要到歐洲多地去洽談品牌代理，那過程真的很艱辛。其後，事業也經過無數次衝擊，例如沙士及金融風暴等；雖然面對種種風浪，我從沒想過放棄，反而覺得是對我人生的磨練。「苦中遇甘甜，困難創成功」正是讓我從容面對難題的格言。

本會:作為企業家、公司掌舵者，要建立一個獲客戶認同的服務品牌，絕非易事，你的成功秘訣是什麼？有哪些經驗可與我們分享？

曾:秘訣在於我不斷要求「創新」，凡事不甘後人，不停推陳出新，便可以吸引更多不同的顧客，獲得她們的認同。以「預售式美容套票」為例，是我於1991年始創，其後不少行家都爭相仿效。其後在美容護理以外，我又帶頭引入纖體、健身服務、淋巴引流療程等等，總之，步伐要比別人走得快，就是我成功的要訣吧！

本會:現今全球經濟不景氣，有部份年青一代畢業後覺得前景茫茫，不是找不到合適的工作，就是想創業又不知從何入手；你擁有豐富和成功的工作經驗，有哪些話想對他們說？怎樣把握機遇？

曾:只要豎立清晰明確的人生目標，不怕捱、不怕苦，不停地去進修增值自己，我相信一分耕耘一分收穫。千萬不要怕「蝕底」，堅持自己的目標，努力拼搏，我深信無論在事業或做人處事上，都一定會踏上成功之路；何況機遇來到的時候，也不會因為欠缺這些準備功夫而錯失機會，反之勝券在握，順勢實踐個人理想。

本會:在2007年你成立了「身心美慈善基金會」，基金會的宗旨及目標是什麼？服務對象是誰？

曾:這「基金會」是一個香港非牟利機構，一直以來都本著「以人為本，從心出發」為宗旨，服務對象主要是社會基層人士及弱勢社群，而基金的「一杯涼水計劃」，專為有需要人士提供實質的生活援助，例如送上電腦、家具、電器等，以紓解他們的生活困難。服務推出至今，已有多個家庭受惠。最近，基金更與屯門婦女會於屯門蝴蝶邨合辦「身心美閱覽室」，以推廣當區閱讀風氣。

班組點滴—「日本草月流插花班」導師:凌瑞娟女士



本會開辦「日本草月流插花班」証書課程已有一段日子，插花藝術講求自然、具生命力、創作，因此在插花前應先擁有一定程度之插花知識及技巧，如鮮花象徵意義、鮮花保養、基本花形、插花工序、花材配搭、演繹手法以及花器使用等等。知識就是力量，掌握了更多插花技巧，再加上自己的創意，插花其實可以很輕鬆及富挑戰性的。在眾學員當中，大家學習目的不同，有些是希望家居能擺放自己親手“炮制”盆栽，令家居環境添一點新意；而有些學員是希望能完成証書課程後，可以投入相關插花藝術行業或自己另創一番事業！插花過程其實可使人心情輕鬆，忘却平日的壓力，所以十分適合香港人，如你亦有興趣的話，我們隨時歡迎你來分享插花的樂趣！

自信自強發揮潛能盡所能
自立自主關懷互助為社群

【重點通告】

1. 盡公民責任 做好選民登記

香港特別行政區第五屆立法會選舉將於2012年9月9日舉行，今屆立法會選舉十分關鍵，由原有的60議席增加10個議席至70席，其中有五席是「超級區議會議席」，九月的立法會選舉，將是2020年立法會可以實行普選之前的關鍵一屆選舉，將為未來香港普選奠定基本政治格局。香港是我們的家，作為香港的一份子，我們有責任義務維護香港的繁榮穩定。立法會選舉選民登記正在進行中，請未登記做選民的會員積極行動起來，並請呼籲親友或合資格人士，盡公民責任，在5月16日前登記做選民，每個選民的一票都是神聖的！

選民登記表格可從選舉事務處的網站下載(<http://www.reo.gov.hk>)，亦可到選舉事務處、各區民政事務處索取。

2. 繼2012/2013會籍

本會2011/12年度會籍在今年4月30日完結，2012/13年會籍由今年5月1日至明年4月30日止，敬請各會員在會籍完結前到會址繳納新一年會費，今年會費不作加幅。歡迎居於各區的新朋友及街坊，加入本會大家庭！

3. 本會成立九周年

為慶祝本會成立九周年的日子，將於5月19日舉辦晚宴，與各界友好及會員一齊分享這份喜悅。歡迎各會友、會友家屬、坊眾一同參與。

【鳴謝專欄】(排名不分先後)

1. 多謝立法會葉劉淑儀議員在百忙之中，於2月9日抽空帶領數十位參加者，參觀添馬艦『新立法會綜合大樓』的各項設施，令他們對綜合大樓有進一步的認識。
2. 鳴謝「香港中華總商會港島東區聯絡處」與本會合辦及贊助，4月22日在鰂魚涌社區會堂舉辦的「健康體檢日2012」活動，並鳴謝世代無肝炎、香港執業脊醫協會、香港護士總工會、MSD默沙東藥廠有限公司協辦，使得以活動順利進行。
3. 鳴謝霍世華先生擔任2月12日兩場『歌唱技巧講座』的主講嘉賓，講座內容深入淺出，令參加者獲益良多。
4. 鳴謝本會卡拉OK組協辦及參與2月3日『愛心探訪—筭箕灣東華三院方樹泉長者中心』及多謝參與編織冷頸巾的義工們，豐富節目、精彩遊戲及溫暖牌冷頸巾令長者們開心不已。
5. 鳴謝『LaPen V 優之舞』及『樂之舞坊』分別參與2月26日『康馨群聲妙舞慶新春』及3月24日『城康歌舞樂悠揚』活動演出，令節目內容增添精彩。
6. 鳴謝各友好：謝友麗、周炳權、胡慶齡、蘇群徵、忻國貞、何松堅、張靜基等人參與3月24日『城康歌舞樂悠揚』活動演出，並將『導引養生功』健康操與大家分享。
7. 鳴謝參與本會活動的司儀工作：陳育如、王少蘭、黎梅；及活動拍攝錄影工作：張惠梅、許永衍、梁德宏、龔顯璋、梁國華。
8. 鳴謝協助派發2012年2月至4月會訊義工：羅錫香、陳建華、馬麗華、鄭淑珍、尹麗娟、馬美珍、胡惠貞、郭祺、謝潤、吳義英、王潔梅。
9. 鳴謝協助2月26日『康馨群聲妙舞慶新春』活動義工：陳建華、馬麗華、尹麗娟、鄭淑珍、陳克倫、黃炳妹、陳珊珊、趙偉雄、馮漢威、何嘉良、李文駿、黃劍笙、李燕微、鄧敏如、張家瑋。
10. 鳴謝襄助3月3日『南區婦女會』賣旗籌款義工：張連英、鍾有、梁麗影、謝潤、王潔梅、羅錫香、朱鳳儀、李穎淇、鄧善衡、鄧欣桐。
11. 鳴謝協助3月10日『康馨粵曲會知音』活動義工：陳建華、馬麗華、鄭淑珍、尹麗娟。
12. 鳴謝協助3月24日『城康歌舞樂悠揚』活動義工：陳建華、馬麗華、尹麗娟、鄭淑珍、羅英麗、陳珊珊、馮景豐、何文樾、李承欣、楊芷澄、區浩昌。
13. 鳴謝協助3月份『社區關懷服務—編織冷頸巾』義工：梁秀珍、羅錫香、鄭寶霞、梁影群、盧美施、楊美香、溫少玲、伍秀蘭、梁麗影。

活動花絮



2月9日由立法會議員葉劉淑儀帶領下參觀新立法會綜合大樓



2月12日由霍世華先生主講的「歌唱技巧講座」



2月19日「龍年新春行大運」



2月26日在鰂魚涌社區會堂舉辦「康馨群聲歌舞慶新春」



3月3日舉辦「慶祝三八婦女節暨3月4月會員生日會」



3月10日在西灣河文娛中心舉辦「康馨粵曲會知音」



3月24日在鰂魚涌社區會堂舉辦「城康歌舞樂悠揚」



4月6至9日「復活節四天團」，暢遊福建、廈門等名勝



康馨婦女會季刊

(政府稅務局認可慈善團體) 2012年5月—7月

主席的話

新一屆香港行政長官選舉，經過折騰下終於塵埃落定。雖然選舉期間湧出黑材料及傳聞中方積極「扶植」由基層出身的專業人士梁振英（“CY”）的消息，令市民對他的行事作風有一定疑慮。但最終CY以689票當選為第四屆特首。當溫家寶總理頒發任命狀予CY時，對他作出兩個期望：針對建制派分裂。第一個期望是要CY「團結香港各界人士，充份發揮全體港人的積極性，加強同各界人士交流，消除分歧和矛盾」，「集衆思，廣忠益」。認為只有團結才能凝聚共識，齊心協力共謀香港發展。第二個期望是提醒CY重視廉潔，「為政者要清廉，做人要清廉」，香港搞好廉潔就可政通人和、開拓施政新局面。



廖美玲

執業會計師

香港正面臨經濟下行與通貨膨脹的雙重壓力，房屋政策、就業、醫療、人口老化等比較「突出」問題，以及處理貧富懸殊、樓價過高、年輕人缺乏社會流動機會等「香港社會深層次矛盾」，都需要新特首面對，提供解決問題方法並且要有清晰方案；同時領導他的骨幹班子及公務員團隊去執行並實踐，以求得到社會各界的支持及市民的認受。在推行新政策時，如何穩住既得益者、如何處理及平衡新舊勢力、團結社會各階層去共同為香港未來努力，是新特首上任後的一大挑戰，從各方面看來都並非易事。再加上溫總的冀望，市民的要求，各界的協調，CY這個新特首有很多工夫等着他幹。政治是一種既高深且複雜的學問，『藤纏瓜、瓜纏藤』，睇到或聽到的未必是事實。但我希望日後中央會一如以往，落實一國兩制、港人治港及高度自治，嚴格按照基本法依法施政及避免觸動港人的「恐共懼共」情緒。

CY在處理香港種種「突出」的問題及「香港社會深層次矛盾」的意願和決心是不用置疑；總之，「家和萬事興」，我希望選舉的不快事情能盡快抹走，大家齊心支持CY，加上港人的拼勁及自強不息精神，解決香港種種的問題，是指日可待！



【笑話】—買書

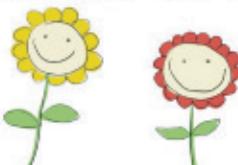
一男士到書店買書，問：「《幸福的婚姻生活》在哪裡？」
店員說：「該書屬於幻想類小說，在第一排。」

男士又問：「那《夫妻相處》呢？」
店員說：「該書屬於武打類小說，在第二排。」

男士：「那《理財、購房要義》呢？」
店員：「那是妄想綜合症，屬精神病類，在第八排。」

男士：「那《如何晉升被提拔》《要加工資》《要加薪》類的書在哪一排？」
店員：「在司法犯罪類，最後一排……。」

男士：「你這裡有沒有一本叫《男人應該是一家之主》？」
店員微笑說：「我們這裡不賣童話書。」



會址：香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室(太古港鐵站A2出口)

電話：3525 0123 傳真：3525 0122

網址：www.carnation.org.hk 電郵地址：info@carnation.org.hk

康馨婦女會

香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室

(太古港鐵站A2出口 玉桃軒酒樓樓上)

電話: 3525 0123 傳真: 3525 0122

網址: www.carnation.org.hk 電郵: info@carnation.org.hk

2012年5月至7月 活動預告

日期	地點	活動名稱	活動內容
5月19日 星期六 晚宴7:00開始	王朝盛宴 (前稱怡苑酒家) 北角健康邨 鰂魚涌港鐵站C出口	『康馨成立九周年暨賀母親節及5、6月生日會員晚宴』 (會員、非會員及2歲小童同價) 現已開始售票	慶祝本會成立九周年日子，並賀母親節及為5月及6月生日會友慶祝生日。內容: 聚餐、麻雀耍樂、卡拉OK、綜合表演、精彩遊戲、幸運大抽獎等。歡迎會友家屬、坊眾一同參與。
6月10日 星期日	本港一天遊	『天際100一天遊』 5月7日開始售票 大小同價 只開3車	參觀沙田文化博物館，觀賞畢加索名畫及西九龍海濱長廊，並品嚐豐富粵菜午餐；遊覽全球第四高、香港最高建築物『環球貿易廣場』100樓觀景台。現已申請東區區議會撥款。
6月16日 星期六 下午2:00至5:30	鰂魚涌社區會堂 (太古港鐵站B出口)	『城康續紛樂聚慶回歸』 5月14日開始 免費派發入場券	以大鑼大鼓演唱經典粵劇小曲、卡拉OK形式演唱經典流行金曲、精彩舞蹈及其他綜藝表演，與坊眾共慶回歸，歡迎知音人士入場欣賞。
6月30日 星期六 下午出發	本港一天遊	『康馨吃喝玩樂西貢遊』 5月28日開始售票 大小同價 只開2車	參觀獅子會自然教育中心、品嚐豐富海鮮晚餐；隨後乘船到西貢釣墨魚、享受釣墨魚樂趣及品嚐即場烹製新鮮墨魚；沿途欣賞香港美麗夜景。隨團提供釣魚工具。現已申請東區區議會撥款。
7月8日 星期日 中午12:00 至下午3:00	王朝盛宴 (前稱怡苑酒家) 北角健康邨 鰂魚涌港鐵站C出口	「東區耆樂千歲宴 暨7月及8月生日會」(合資格長者免費；其他人士或2歲以上小童同價)	為區內合資格長者提供一項歡樂聯誼活動，並為7月及8月份生日會員慶祝生日聚餐，精彩綜合表演及遊戲等；歡迎會員及坊眾一同參與。(6月11日開始售票，名額有限)
7月13日 星期五 晚上 6:00至8:00	本會會址	「康馨優惠照相夜」 歡迎男女老幼 不限會員	以\$10優惠價錢，拍攝16張彩色証件相片，可用作特區護照、回鄉證(唔)、學生證等；2星期後取相。(6月4日開始接受電話登記，名額有限)
7月28日 星期六 下午出發	本港一天遊	『康馨夏日樂悠遊』 6月25日開始售票 大小同價 只開3車	遊覽北區小西湖公園、品嚐豐富晚餐隨後到大埔滘夜遊觀賞既神秘又有趣螢火蟲。現已申請東區區議會撥款。
每個月的 第2及第4 星期六	本會會址	社區關懷服務	為進一步擴大長者的關懷與服務，本會陸續提供剪髮服務、織頸巾及縫補服務，詳請請致本會查詢。

本會辦公時間：星期一、三、四 早上9時30分至晚上7時 (午膳時間：下午1時至2時)；

星期二、五 早上9時30分至晚上6時 (午膳時間：下午1時至2時)；

星期六 早上9時30分至下午1時；星期日及公眾假期休息

卡拉OK時段：逢星期二晚上8時至11時 (只限會員及家庭成員 每次收費\$15) (公眾假期休息)

康馨婦女會 2012年5月至7月班組活動

香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室 (大古港鐵站A2出口 玉桃軒酒樓樓上)

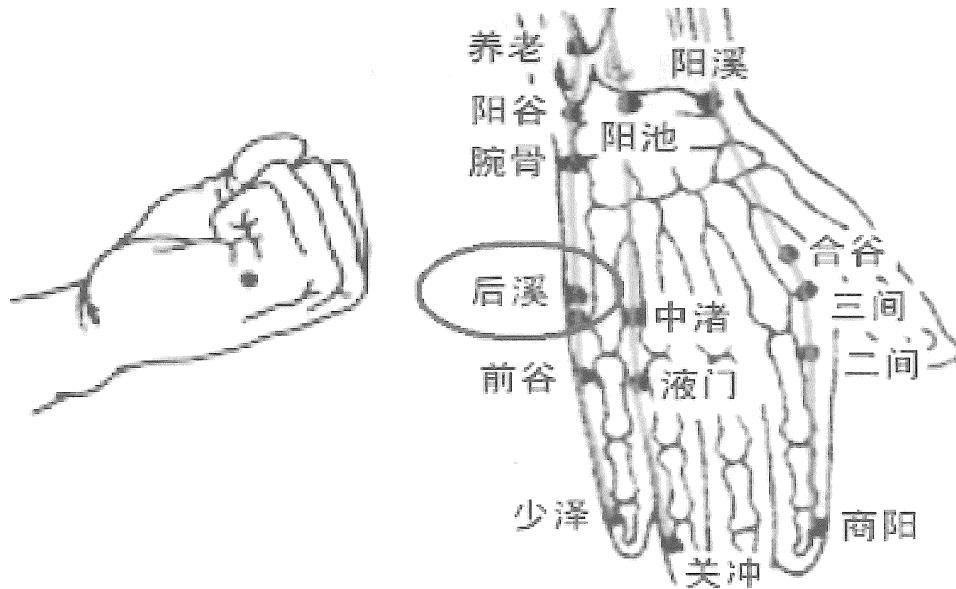
電話: 3525 0123 傳真: 3525 0122 網址: www.carnation.org.hk

電郵: info@carnation.org.hk

班組	班組內容	每堂課時	費用	材料費	開班日期	上課時間	導師
話劇課程 (新班組)	內容: 創意訓練、形體動作訓練、幕後工作介紹、劇本創作、試演。透過劇場遊戲，讓學員從體驗中學習。	2小時 (8堂)	會員\$400 非會員\$450	無	6月18日	逢星期一 2:00pm - 4:00pm	吳家平先生 (註冊社工)
粵曲研習班	為愛好粵曲者，提供學習粵曲基本方法，教授怎樣練聲、認識叮板、工尺譜、咬字及上落氣方法等。配樂有：胡阮、揚琴及鑼鼓。	2小時 (10堂)	會員\$400元 非會員\$450元	無	5月14日	逢星期一 8:00pm - 10:00pm	關桂珍女士
粵語歌唱班	教授如何選擇適合自己的調子演唱、腹式呼吸法運用、發聲練習及音域拓展、簡譜與歌唱的認識、提升拍子、音準的感覺及歌曲處理及情感演繹等。	2小時 (8堂)	會員\$400 非會員\$450	無	5月15日 (A班) 5月20日 (B班)	逢星期二 2:00pm - 4:00pm 逢星期日 10:00am - 12:00am	霍世華先生
手製水晶飾物班	以Swarovski水晶珠編織各款飾物，如精緻電話繩、閃亮襟針、新穎手鍊及頸鍊等。	1小時30分 (4堂)	會員\$200元 非會員\$250元	\$200 (4堂)	5月8日	逢星期二 10:00am - 11:30am	龍麗珠女士
書法初班	研讀吳魯法書。本課程內容立足書法主流，以演譯吳魯法書入手，引導同學探索二王書法，逐步認識及掌握楷、行、草的基本寫法及討論書法史的一些問題。進而鼓勵同學以誠實及開放精神寫出成幅作品。	1小時30分 (8堂)	會員\$480元 非會員\$530元	無	5月9日	逢星期三 10:00am - 11:30am	吳紫棟先生
國語歌唱班	以卡拉OK形式教授懷舊歌曲、流行曲，改善歌唱技巧等。	2小時 (8堂)	會員\$320元 非會員\$370元	無	5月11日 (A班) 5月10日 (B班) 5月10日 (C班)	逢星期五 2:15 - 4:15pm 逢星期四 2:15 - 4:15pm 逢星期四 10:00 - 12:00am	盧義遐女士
東方花藝課程 日本草月流插花 證書課程	本課程教授日式花道--草月流插花藝術，由淺至深教授傳統花道之技巧，同時發揮個人創作靈感，培養個人審美眼光，展現時尚簡單美。課程簡介：課程共分四冊，每冊24課。完成後可獲東京草月會館頒發證書。 *上課用器皿由本會供應，學費並不包括草月會館證書費。	1小時 (12堂)	會員\$860元 非會員\$910元	約\$80 -100元 (每堂)	5月10日	逢星期四 5:00pm - 6:00pm 6:00pm - 7:00pm 8:00pm - 9:00pm	凌瑞娟女士
水墨畫初班	本課程教授正確執筆、坐姿；介紹文房四寶、用色和用墨；基本畫梅、蘭、竹、荷花技巧及百花、佈局研究。	1小時 (10堂)	會員\$240元 非會員\$290元	自備 或代購	5月11日	逢星期五 11:00am - 12:00am	顧公勉先生
周日太極進階班	旨在教授對太極有基礎認識學員，希望學員在原有的基礎上加強細節、深度的磨練。 第1節: 早上7:20-8:45 教授內容:方拳、圓拳、91式劍之姿 第2節: 早上8:45 - 9:45 勢糾正及分析 教授內容:圓拳	1小時 (4堂)	會員\$280元 非會員\$330元	無	5月13日	逢星期日 7:20am - 8:45am 8:45am - 9:45am	何敏駒先生

【健康篇】頸椎，腰椎，眼睛出問題了？后溪穴——全部解決！

腰不會酸、脖子不會累，眼睛會很大程度上的緩解。



後橫紋的盡頭，也就是在第五掌指關節後的手掌橫紋頭處。這個穴是奇經八脈的交會穴，通督脈，能瀉心火、壯陽氣，調頸椎，利眼目，正脊柱。

臨床上，它可以調整長期伏案或在電腦前學習和工作，對身體帶來的一切不利影響，只要堅持，百用百靈。

用這個穴位非常簡單，而且容易堅持。我們坐在桌子旁，把雙手后溪穴的這個部位放在桌子沿上，用腕關節帶動雙手，輕鬆地來回滾動，即可達到刺激效果。每次刺激3到5分鐘，每個小時刺激一次就足夠了。

大家可以試一下，堅持一天這樣做下來，肯定到了下班時腰不會酸、脖子不會累，眼睛會很大程度上的緩解。每天堅持這樣做下去，首先是腰椎頸椎輕鬆挺直，同時，你會發現眼睛也比以前好使了。每隔一個小時提醒自己揉動一下后溪穴。不管忙到什麼程度，我想這麼一點時間還是能抽出來吧。何況，每小時這短短的3分鐘，是拯救我們的健康的！

【生活小秘方】

1. 削芋頭前先泡醋

削芋頭時，手部會因為芋頭的關係而愈削愈癢，此時可先將手浸泡在白醋中，這樣手就不癢了！

2. 如何去除蘋果表面的蠟？

如果您喜歡吃蘋果，又喜歡連皮一起吃的話，那麼就需要將表面的蠟去除....

(a) 將蘋果放進熱水（手可以接受的最高溫度即可），這時候蘋果的蠟會暈開。

(b) 牙膏塗抹在蘋果上當清潔劑，此即可消除。

3. 如何讓馬鈴薯慢一點發芽？

馬鈴薯的芽含有毒的生物鹼，食用會造成腹痛、頭暈。若將馬鈴薯與蘋果放在一起，可延遲馬鈴薯發芽的時間。因蘋果產生的乙烯氣體有妨礙馬鈴薯發育的功效。想讓木瓜或奇異果早點熟，就可以和蘋果放一起。另外澀柿子和蘋果放一起，一週後澀味消失了就變甜柿了。

【食療方】- 枸杞最適合用來消除疲勞

以前膚色真的泛黃，現在“白裡透紅，羨慕吧！而且血液循環變好，指頭末梢和嘴唇都不容易乾裂，體力也變好，祇要持續每天當茶喝兩個月，保證有成果！美女秘方：枸杞+黃耆+紅棗+數朵菊花+洋蔴！量隨你抓，煮過會比用泡的效果好！枸杞最適合用來消除疲勞，能預防動脈硬化及防止老化，還具有溫暖身體的作用。

枸杞是一種具強韌生命力及精力的植物，非常適合用來消除疲勞。它能夠促進血液循環、防止動脈硬化、還可預防肝臟內脂肪的囤積，再加上枸杞內所含有的各種維他命、必需胺基酸及亞麻油酸全面性地的運作，更可以促進體內的新陳代謝，也能夠防止老化。

枸杞可分為三個部分來使用：

枸杞葉可用來泡「枸杞茶」，飲用紅色果實「枸杞子」可用於做菜或泡茶，枸杞根又稱為「地骨皮」，一般當作藥材使用，因此，實在稱得上是物盡其用。而且長期食用枸杞或飲用枸杞茶，也不會有副作用。

它的藥效十分廣泛，具有解熱、治療糖尿病、止咳化痰等療效，而將枸杞根煎煮後飲用，能夠降血壓，至於枸杞茶則具有治療體質虛寒、性冷感、健胃、肝腎疾病、肺結核、便秘、失眠、低血壓、貧血、各種眼疾、掉髮、口腔炎、護膚等各種效果。但是，由於枸杞溫熱身體的效果相當強，患有高血壓、性情太過急躁的人，或平日大量攝取肉類導致面泛紅光的老饕們最好不要食用。若是體質虛弱、常感冒、抵抗力差的人最好每天食用。



康馨婦女會

香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室

(太古港鐵站A2出口 玉桃軒酒樓樓上)

電話: 3525 0123 傳真: 3525 0122

網址: www.carnation.org.hk 電郵: info@carnation.org.hk

誠邀加入我們的大家庭

申請入會 / 繼會 / 更改資料表格* (會員編號: _____)

中文姓名 : _____

英文姓名 : _____

性別 : _____

身份證號碼 : _____

出生日期 : _____

職業 : _____

興趣 : _____

聯絡電話 : _____

手提電話 : _____

電郵地址 : _____

通訊地址 : _____

會員類別	普通會員	長者會員/聯誼會員(男)	學生會員
年齡	18 歲至59歲	60歲或以上	12歲至18歲
入會資格	香港永久女性居民	香港永久居民	香港永久女性居民
會費	港幣60元 永久會員港幣600元	港幣30元 永久會員港幣300元	港幣30元

註: 會費以每年五月一日至翌年四月三十日止

申請人簽署: _____ 日期: _____

備註:

1. (i) 請填妥表格連同會費支票(抬頭人請寫【康馨婦女會】或【Carnation Women's Association】寄回本會, 地址為「香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室」或;
(ii) 將會費存入本會東亞銀行帳戶#015-514-40-64233-9(戶口名稱: 【康馨婦女會】), 並將銀行入數紙連同填妥本申請入會/續會表格, 傳真至3525 0122, 請註明會員姓名, 如續會/更改資料者, 請填上會員編號;
(iii) 新會員請附上個人近照乙張, 並在照片背後註明會員姓名。
2. 申請人所提供的資料只會用於本會的記錄及聯絡用途。
3. 如有其它查詢, 請電3525 0123與本會聯絡。

(本會專用)

現金/支票支付 : _____

會員近照

支票號碼 : _____

推薦會員 : _____

日期 : _____

【康馨婦女會】徵求經費贊助

本會創立於2003年4月，是一個非牟利團體，於2004年9月獲香港稅務局認可成為慈善團體。本會自成立以來，秉承團結女性力量，推動女性工作，鼓勵及支持女性關心並參與社會發展，培養自信、自強、自立、自主的能力為宗旨，並促進社區健康、教育及社會福利事業，致力促進社會和諧安定。自創會至2011年12月31日，共籌辦及參與超過350多項活動及服務，入會人數超過1,600名，印證本會致力推動社區服務，促進社會和諧安定的工作成果，得到了政府、會員和坊眾所認同。

本會沒有政府或任何機構恒常資助，經費有賴社會人士支持。香港社會有很多需要照顧的人，所需要的服務範圍很廣，要做的工作很多。本會為未來服務訂下了三個方向：

1. 推動女性工作，籌劃深層及持續的服務，輔助有需要的女性去解決問題，提升自立、自主的能力；並凝聚女性力量，去幫助有需要的人士，共同創造融洽和諧社區。
2. 推動社區服務，將我們過去籌辦一些服務及活動的經驗，與其他非牟利團體一起分享，並與他們合辦社區服務及活動，共同提升社區服務層面。
3. 健康教育事務，籌辦更多健康講座及檢查服務，更緊密的推廣健康訊息，盡力協助政府推動香港成為健康城市。

我們盼望閣下慷慨贊助本會服務及營運經費，以作支持；請填妥下列表格連同劃綫支票予「康馨婦女會」，寄回本會：香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室。謹代表本會全人向閣下致以衷心感謝。如有任何垂詢，請致電3525 0123與本會聯絡。

贊助經費表格

捐款人：_____ 銀碼：_____

地址：_____

銀行名稱：_____ 支票號碼：_____ 簽名：_____

【會員福利優惠】凡本會會員憑2012/13年度會員証可享下列特別優惠：

- (1) 美容服務 -- Beauty Shop 地址：香港筲箕灣道138號富裕中心15樓B室(西灣河港鐵站B出口) 可享首次試做價半價優惠，原價\$280 半價\$140 查詢電話：2576 9268
- (2) 脊骨醫療 -- 賴宏新醫生(脊骨神經科) 地址：香港皇后大道中余道生行903-904室 可享特別優惠 查詢電話：2868 6963
- (3) 品味高素食 地址：九龍尖沙咀漆咸道南27號海景大廈6字樓 可享購物九折優惠 查詢電話：2739 6818
- (4) 彩虹視力 -- 眼鏡優惠 地址：香港銅鑼灣軒尼詩道467-473號建德豐商業大廈1001室 凡惠顧眼鏡可獲5折、特價貨品可獲9折優惠 查詢電話：2116 9099
- (5) 幸福宣言攝影公司 -- 家庭相 / 個人形象拍攝 門市地址：太子金都商場136號舖 特別優惠套餐，詳情可參考: www.dplus.com.hk/family 查詢電話：2397 4800
- (6) Beauty Store -- 護膚品 地址：銅鑼灣白沙道15號4樓 凡購買 Doshacare Customized, Ayurvedic Skincare 產品，即享8折優惠 查詢電話：3580 1506
- (7) H&W Shoe Shop 地址：香港鰂魚涌英皇道1046-1056號東匯中心LG39及348地舖 九折優惠 查詢電話：6704 2886