

主席的話

法定最低工資於2011年5月1日開始實施已一年多，首個法定最低工資是每小時28元。現時有團體建議因通脹加劇，應將最低工資增至35元，但究竟最低工資是否真的能令低收入人士受惠呢？

香港的貧富懸殊差距在於貧窮人口不斷增加，是導致社會不穩定因素之一。但落實最低工資後，這個情況並未得到改善，主要是香港地價仍然高企，租金昂貴，令中小企業的經營成本增加，再加上要實行最低工資，自然使部分僱主叫苦連天，企業難以經營。近年通脹升幅嚴重，若要增加最低工資，變相又把這些費用轉嫁到市民身上，令物價愈來愈貴。最後加最低工資=加重成本=加價，結果越加越窮，只會令貧富懸殊的情況越來越嚴重。



廖美玲
執業會計師

此外，假如基層工作者，例如物業保安員、清潔工人等等的薪金也月入過萬，那麼父母嘔心瀝血花巨資供書教學這，一般畢業生起初收入也可能由八千開始，那何須讀大學呢？最後只會引致年青一輩香港人不肯上進。而那些年過50歲中年人及弱能人士，亦會因為競爭力不及年輕力壯的勞工，喪失就業的機會，因為如果保安員都有萬元月薪，而大學畢業生首年及第二年也沒有萬元薪金的話，大學生或中學生都去應徵，那麼若然你是僱主會聘請誰呢？最低工資的結果就間接趕絕那些年過50歲中年人及弱能人士就業的機會。

現在更有工會爭取將最低工資加至時薪35元，我擔心若太快把工資水平推得太高，會令通脹加劇，造成惡性循環，令部份中小企業將難以經營，一旦經濟回落，這些中小企業包括部分食肆勢難應付而倒閉，或會引發連鎖效應，結果造成雙輸的局面。

我認為單靠最低工資是難以改善在職貧窮，新一屆特區政府應該是要理性地去探討問題的癥結所在，從根本問題出發，例如：對如何壓制高地價、高通脹；如何協助中小企繼續經營等，制定適當對策，在百業蓬勃情況下而提升薪金水平，才是解決貧富懸殊的有效方法。

【笑話】- 小學生造句精選

很有趣的造句！隨着年齡增長，愈發羨慕小朋友能夠如此天真無邪的用語....當然，也很羨慕這位老師如此幽默的評語，這工作真享受.....

1)題目：一邊...一邊....

小朋友寫：他一邊脫衣服，一邊穿褲子。
老師批語：他到底是要脫還是要穿啊？

2)題目：其中

小朋友寫：我的 其中一只左腳受傷了。
老師批語：你是蜈蚣嗎？

3)題目：陸陸續續

小朋友寫：下班了，爸爸陸陸續續的回家了。
老師批語：你到底有幾個爸爸？



會址：香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室(太古港鐵站A2出口)

電話：3525 0123 傳真：3525 0122

網址：www.carnation.org.hk 電郵地址：info@carnation.org.hk

【成功女士專訪】「安利公益基金會主席」——鄭李錦芬女士(鄭太)



背景：“鄭太”於1977年加入安利（香港）有限公司，在2011年榮休前任美國安利機構執行副總裁。在34年的管理生涯中，直接負責管理安利大中華及東南亞地區市場。歷經多次停業、整改，突圍直銷禁令，憑藉卓越的人格魅力、領導藝術和管理才幹，打破直銷迷思，終於扎根中國，現在全球安利過半營收源於她的貢獻。鄭太不但熱心工作，同時更積極關注民生、廣泛參與社會事務。

本會：35年前您捨棄了香港政務處行政主任一職，放棄人人稱羨的公務員生涯，進入安利。當時，它只是一間5人小公司，您不單要從秘書開始做起，當時為什麼會作出這個決定？

鄭太：人生總是充滿了各種選擇與取捨。在政府工作，有它的穩定性和吸引力，但不能跟商界的多樣化機遇相比。回想當年，當我在安利公司所管理的地域從香港伸展到台灣，從大中華區覆蓋到東南亞市場，隨着業務的不斷擴展，種種未知的變化與挑戰時常湧現，讓我的工作充滿了新鮮感與成就感。在迎接挑戰、戰勝困難的過程中，我自己也得到了很多寶貴歷練，成就了更高的個人價值。所以，我很慶幸當初的選擇。

本會：從當初的一位秘書，升到行政總裁，成為職場上呼風喚雨的企業家、女強人，妳的成功秘訣是什麼？一個成功故事的背後通常是從挫折與艱辛開始的，妳覺得最艱辛是那個時刻？當時是怎麼去面對？

鄭太：成功的唯一秘訣就是努力和堅持。我經常說：“The best gets better all the time, not at times, not sometimes, but all the time.”（精益求精止於至善。）這些工作年中，最難忘亦是最困難的時刻就算是1998年4月，中國政府頒佈“一刀切”的傳銷禁令。全部正當經營的直銷公司也受到牽連。這是安利進入中國市場的一次生死考驗。但我深信中國改革開放的基本國策不會改變，也認為政府定當保護合法的外商投資企業。當時，我便定下了“不慌、不亂、不離、不棄”八字方針，呼籲營銷人員和員工保持冷靜和理性，並同時積極向政府尋求幫助。我們還主動提出了順應國情而不失安利基本核心價值的轉型方案。慶幸地在同年夏天安利獲得批准恢復經營。

安利在中國的發展歷程充滿艱辛和挑戰，為了扎根中國、實現長遠發展，我們總能在逆境中看到希望和未來，我們也很高興地看到，經過多年的努力和奮鬥，安利中國的業績已連續多年穩居安利全球的最大市場。

本會：您不但在職場叱吒風雲，更充滿善心，對於公益慈善事業、保護婦女兒童、文化教育事業等方面都作出了傑出貢獻。現在選擇退休，踏入人生的另一階段，對於未來有什麼計劃？

鄭太：這些年來，跟隨安利的公益腳步，我走訪過許多貧困地區，看到過許多需要幫助的弱勢社群。我也一直在思考，如何讓商業財富的福祉惠及更多的人，這是一項崇高的使命。因此，我推動成立了安利公益基金會，現在擔任基金會主席職務。這是國內第一家由民政部主管、有跨國企業背景的非公募基金會，主要幫扶對象為農民工子女的教育和營養問題。基金會才成立一年多便榮獲了中國民政部頒發的“中華慈善獎”。兒童公益事業關係國家和社會的未來，我會竭盡所能為這項特別事業貢獻力量。

本會祝福鄭太榮休後的人生會更多姿多采，幸福快樂！

【半點禪】

自古人生最忌滿，半貧半富半自安！
自半命半天半機遇，半取半捨半行善！
半聾半啞半糊塗，半智半愚半聖賢！
半人半我半自在，半醒半醉半神仙！
半親半愛半苦樂，半俗半禪半隨緣！
人生一半在於我，另外一半聽自然！



【重點通告】

1.盡公民責任 投票選出代表你的立法會議員

香港特別行政區第五屆立法會選舉將於2012年9月9日舉行，今屆立法會選舉十分特別，由原有的60議席增加10個議席至70席，其中有五席是「超級區議會議席」，九月的立法會選舉，將是2020年立法會可以實行普選之前的關鍵一屆選舉，將為未來香港普選奠定基本政治格局。香港是我們的家，作為香港的一份子，我們有責任義務維護香港的繁榮穩定。

提醒已登記的選民在9月9日履行公民責任，前往指定的投票站投票。投票選出代表你的立法會議員。每一位選民的一票都是神聖的，請踴躍投票！

2.新增班組活動－話劇課程

本會將於9月開辦話劇課程，詳情請參閱附件。

3.『東區婦女妍樂人生計畫』活動

為了改善婦女身心健康，讓婦女創造健康快樂的人生，本會將於2012年9月至2013年1月期間舉辦一連串的活動，包括：東區婦女領袖培訓班；妍樂亮麗人生花車巡遊及嘉年華會，希望大家踴躍支持及參與。活動詳情，在8月初公佈。

【特別鳴謝】(排名不分先後)

- 鳴謝立法會議員 葉劉淑儀女士、公司註冊處處長 鍾麗玲女士、中聯辦協調部副部長 廖勛女士、港區全國人大代表 袁武先生、東區區議會主席 鍾樹根先生、社會福利署 東區及灣仔區福利專員 沃郭麗心女士、東區民政事務處 高級聯絡主任 鄧月琴女士、保良局主席 (本會名譽會長) 梁寶珠女士、港區婦聯代表聯誼會會長 鄧楊詠曼女士、香江聚賢會長 陳熹先生、香江聚賢主席 方文雄先生、現代美容集團主席 (本會名譽會長) 曾裕女士蒞臨主禮及各界團體、友好在百忙之中抽空出席5月19日本會『九周年會慶暨賀母親節及5、6月會員生日晚宴』活動，同時亦多謝各團體及友好贊助禮品及現金支持當晚抽獎環節，使各與會者都能盡興而回。
- 鳴謝蘭芳婦女會、筲箕灣柴灣坊眾會、北角居民協會及樂康婦女會協辦7月8日『東區耆樂千歲宴暨7月及8月會員生日會』活動；同時亦感謝立法會議員 葉劉淑儀女士、筲箕灣聯絡組聯絡主任 黃偉安先生、東區區議會 勞鏢珍議員及謝子祺議員、灣仔區議會 黃楚峰議員、現代美容集團 (本會名譽會長) 主席曾裕女士蒞臨主禮及各界團體、友好在百忙之中抽空出席是次活動。另外亦多謝本會委員贊助現金支持當日抽獎環節；最後感謝有份參與節目表演團體及朋友，令活動內容更加豐富精彩，使各與會者渡過一個愉快下午。
- 鳴謝A&A PHOTO協辦7月13日『康馨優惠照相夜』活動，並以專業服務及優惠價錢為坊眾提供拍攝工作。
- 鳴謝各友好團體包括：友誼聚藝軒、香港中國龍圖體藝會、崇武詠春參與6月16日『城康繽紛樂聚慶回歸』活動演出，精彩表演令人讚賞。
- 鳴謝有份參與6月17日『煤氣萬糴同心為公益2012』包糴活動義工：羅錫香、梁麗影、黃潔芳、馬金玉、溫少玲、黃瑞意、余寶儀、梁秀珍、盧美施、黃秋朗、薛群麗、鍾妙姮、宋佩芳、陳佩珍、黃暹英、洪珍珍。
- 鳴謝參與6月30日的『保良局慈善保齡球賽2012』義工：楊永賢、吳嘉輝、張凱玲、劉美華。
- 鳴謝參與本會活動的司儀工作：鄭智濤、伍納娣。
- 鳴謝參與本會活動拍攝及錄影工作：幸福宣言婚紗攝影、張惠梅、梁德宏、梁國華。
- 鳴謝協助6月16日『城康繽紛樂聚慶回歸』義工：羅錫香、陳建華、馬麗華、鄭淑珍、尹麗娟、鍾天賜、朱鋹勇、許國研、歐陽月雄、陳澧謙、羅英麗、李德儀、黃鴻儀。
- 鳴謝參與6月2日『香港單親協會』賣旗籌款：羅錫香、謝潤、馬美珍、張運娣、王潔梅、朱鳳儀、李穎淇、鄧善衡、鄧欣桐、張連英、鍾有、梁麗影。
- 協助派發2012年5月至7月會訊：蔡壽明、馬麗華、羅錫香、尹麗娟、馬美珍、胡惠貞、謝潤、吳義英、歐陽愛友、黃炳妹、張運娣、劉偉鳳、梁鳳瑤、黃秋朗、盧美施。

活動花絮



5月19日『九週年會慶暨賀母親節及5,6月會員生日晚宴』



6月10日『天際100一天遊』



6月16日『城康繽紛樂聚慶回歸』



6月17日『煤氣萬櫻同心為公益』，一眾義工與立法會葉劉淑儀議員合照



6月30日『保良局慈善保齡球賽2012』與保良局主席梁寶珠女士大合照



7月8日『東區耆樂千歲宴暨7月及8月會員生日會』筵開50席，主席與一眾壽星大合照。
多謝立法會葉劉淑儀議員蒞臨主禮。

會址：香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室

2012年8月至11月 活動預告

日期	地點	活動名稱	活動內容
8月4日 星期六 下午2:00-5:30	鰂魚涌社區會堂 (太古港鐵站B出口)	『樂知音歌舞仲夏日』 歡迎坊眾一同參與 憑票入場	以舞會友、活動中以社交舞及集體舞為主，讓大家盡情起舞；當中還有精彩兒童拉丁舞及集體舞表演。(6月25日開始售票)
9月1日 星期六 下午1時至4時	王朝盛宴 (前稱怡苑酒家) 北角健康邨 (鰂魚涌港鐵站C出口)	『9月及10月份生日會』 (會員、非會員及 2歲以上小童同價)	為9月及10月份生日會員慶祝生日、聚餐、卡拉OK等。歡迎會員、家屬及坊眾一同參與。(7月30日開始售票)
9月8日 星期六 上午7:00-12:30	全港各區	『保良局賣旗日』 義工大募集	保良局賣旗所得善款將用作增善各項社會及教育服務。「心繫社群、集腋成裘」，本會現招募當日賣旗義工，敬請大家有錢出錢、有力出力、共襄善舉，支持保良局賣旗籌款。
10月14日 星期日	本港一天遊	『康馨濕地公園生態遊』 9月10日開始售票 大小同價 只開3車	遊覽香港濕地公園、恆香老婆餅製造工場、錦田鄉村俱樂部，享用流浮山海鮮午餐。(現正申請東區區議會撥款。)
10月6日 星期六 上午10:00-1:00	本會會址 敬請預早登記	『注射流感疫苗』 歡迎男女老幼報名參加 詳情可於10月初 致電本會查詢	選用世界衛生組織認可疫苗，主要針對肺炎鏈球菌、季節性流感及小童流感針。註冊護士擔任注射工作。10月初日開始接受登記。
11月18日 星期日	本港一天遊	『康馨秋日逍遙遊』 10月15日開始售票 大小同價 只開3車	前往青馬觀景臺、嶺南之風園林、歷史博物館秦始皇帝展覽，並享用粵式豐富午餐。(現正申請東區區議會撥款。)
11月24日 星期六 上午9時集合	東區醫院	『東區醫院日2012』 歡迎坊眾一同齊與 慈善活動	參與東區醫院慈善步行及健康嘉年華，為『東區尤德夫人那打素醫院慈善信託基金』籌款，改善醫院病人服務。
每個月的 第2及第4 星期六	本會會址	社區關懷服務	為進一步擴大長者的關懷與服，本會陸續提供剪髮服務、織頸巾及縫補服務，詳情請致本會查詢。

本會辦公時間： 星期一、三、四 早上9時30分至晚上7時(午膳時間：下午1時至2時)；

星期二、五 早上9時30分至晚上6時(午膳時間：下午1時至2時)；

星期六 早上9時30分至下午1時；星期日及公眾假期休息

卡拉OK時段： 逢星期二晚上8時至11時(只限會員及家庭成員 每次收費\$15)(公眾假期休息)

康馨婦女會 2012年8月至10月班組活動

香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室 (太古港鐵站A2出口 玉桃軒酒樓樓上)

電話: 3525 0123 傳真: 3525 0122 網址: www.carnation.org.hk 電郵: info@carnation.org.hk

班 組	班組內容	每堂課時	費用	材料費	開班日期	上課時間	導 師
話劇課程(新)	內容: 創意訓練、形體動作訓練、幕後工作介紹、劇本創作、試演。透過劇場遊戲, 讓學員從體驗中學習。	2小時 (8堂)	會員\$320 非會員\$370	無	9月3日	逢星期一 2:00pm - 4:00pm	吳家平先生 (註冊社工)
粵曲研習班	為愛好粵曲者, 提供學習粵曲基本方法, 教授怎樣練聲、認識叮板、工尺譜、咬字及上落氣方法等。配樂有: 胡、阮、揚琴及鑼鼓。	2小時 (10堂)	會員\$400元 非會員\$450元	無	8月13日	逢星期一 8:00pm - 10:00pm	關桂珍女士
粵語歌唱班	教授如何選擇適合自己的調子演唱、腹式呼吸法運用、發聲練習及音域拓展、簡譜與視唱的認識、提升拍子、音準的感覺及歌曲處理及情感演繹等。	2小時 (8堂)	會員\$400 非會員\$450	無	8月14日 (A班) 8月12日 (B班)	逢星期二 2:00pm - 4:00pm 逢星期日 10:00am - 12:00am	霍世華先生
手製水晶飾物班	以Swarovski 水晶珠編織各款飾物, 如精緻電話繩、閃亮襟針、新穎手鍊及頸鍊等。	1小時30分 (4堂)	會員\$200 元 非會員\$250 元	\$200 (4堂)	8月14日	逢星期二 10:00am - 11:30am	龍麗珠女士
書法初班	研讀吳魯法書。本課程內容立足書法主流, 以演譯吳魯法書入手, 引導同學探索二王書法, 逐步認識及掌握楷、行、草的基本寫法及討論書法史的一些問題。進而鼓勵同學以誠實及開放精神寫出成幅作品。	1小時30分 (8堂)	會員\$480元 非會員\$530元	無	8月15日	逢星期三 10:00am - 11:30am	吳紫棟先生
國語歌唱班	以卡拉OK形式教授懷舊歌曲、流行曲, 改善歌唱技巧等。	2小時 (8堂)	會員\$400元 非會員\$450元	無	8月17日(A班) 8月16日(B班) 8月16日(C班)	逢星期五2:15 - 4:15pm 逢星期四2:15 - 4:15pm 逢星期四10:00 - 12:00am	盧義遐女士
東方花藝課程 日本草月流插花 証書課程	本課程教授日式花道--草月流插花藝術, 由淺至深教授傳統花道之技巧, 同時發揮個人創作靈感, 培養個人審美眼光, 展現時尚簡單美。課程簡介: 課程共分四冊, 每冊24課。完成後可獲東京草月會館頒發証書。 *上課用器皿由本會供應, 學費並不包括草月會館証書費。	1小時 (12堂)	會員\$860元 非會員\$910元	約\$80 -100元 (每堂)	8月16日	逢星期四 5:00pm - 6:00pm 6:00pm - 7:00pm 8:00pm - 9:00pm	凌瑞娟女士
水墨畫初班	本課程教授正確執筆、坐姿; 介紹文房四寶、用色和用墨; 基本畫梅、蘭、竹、荷花技巧及百花、佈局研究。	1小時 (10堂)	會員\$300元 非會員\$350元	自備 或代購	8月17日	逢星期五 11:00am - 12:00am	顧公勉先生
周日太極進階班	旨在教授對太極有基礎認識學員, 希望學員在原有的基礎上加強細節、深度的磨練。 第1節: 早上7:20-8:45 教授內容: 方拳、圓拳、91式劍之姿勢糾正及分析 第2節: 早上8:45 - 9:45 教授內容: 圓拳	1小時 (4堂)	會員\$280 元 非會員\$330 元	無	8月12日	逢星期日 7:20am - 8:45am 8:45am - 9:45am	何敏駒先生

【生活小秘方】- 治療頭痛小妙方

- ◆ 避免吸烟。
- ◆ 避免酒精性、咖啡因的飲料。
- ◆ 保持穩定心情、避免情緒起伏過大，可以尋求放鬆心情的方式，例如旅遊、聽音樂、冥想、靜坐等等。
- ◆ 規律運動。
- ◆ 改變飲食習慣，維持正常體重。
- ◆ 若工作壓力過大或是佔據太多的時間，試着調適你的時間，小睡片刻，平衡工作、娛樂、休閒，適當的休息可以減低壓力，放鬆心情。
- ◆ 常常微笑，保持愉悅心情。
- ◆ 常三餐，不要因為減肥或是太忙而忘了吃飯或是隨便解決，因為均衡飲食對於身體的免疫力也是有極大的功效。

【食療方】(第3篇)

1. 夏天覺皮膚乾涸怎麼辦？

以下食療方很有效：西瓜皮湯

--把西瓜去皮取肉，以豬脰、蜜棗及西瓜皮先煲湯2小時，再加入西瓜肉再煲半小時，即可飲用。

2. 初起感冒或因頭風重而致頭暈頭痛的食療方法怎樣？

--鷄蛋4隻，半肥瘦豬肉4兩，老薑3片，香花菜6棵。先將老薑切成薑件，香花菜切碎，半肥瘦豬肉剝碎，鷄蛋打勻，油鑊燒熱加少許油煎熟鷄蛋攪碎，再加入老薑碎爆香，加鹽調味，把香花菜加入略炒，全部加於蛋漿中攪勻，然後煎熟成蛋角或炒蛋。

醒目貼士：

香花菜通常十元八塊便有一小扎，購後可揀出葉片備用，有多的存於雪櫃中，可隨時取用。

3. 喉嚨發炎怎麼辦？

可使用水翁花作食療用途：

-- 1兩水翁花用4碗水煎至2碗即可飲用。

-- 如沒時間煲亦可用水翁花加鐵觀音茶葉泡茶亦可。

【健康篇】

火龍果 — 富含花青素 可抑制人腦變異預防腦退化症

火龍果營養豐富、功能獨特，含有一般植物少有的植物性蛋白、花青素，並且含有豐富的維生素和水溶性膳食纖維。促進人體健康、美容、防病強身的元素。

火龍果的營養價值：

- 1.含有較高含量的花青素，具有抗氧化、抗自由基、抗衰老作用，可抑制人腦的變異，對腦退化症有一定的預防功效。
- 2.多吃對胃部有保護作用，因為火龍果含有其他植物少有的植物性白蛋白，會自動與人體內的重金屬離子結合，排出體外，可起到解毒的功效。
- 3.含豐富維生素C，具有美白功效，消除氧自由基，使肌膚光亮淨白。
- 4.含有豐富膳食纖維，用於減肥、降低膽固醇、潤腸等方面效果不錯。
- 5.含鐵量很豐富，女性多吃可補充每月流失的部分鐵質。
- 6.芝麻狀的小顆粒可促進胃腸的消化，可治療便秘。

【健康篇】女性月經

1.喝茉莉花茶減輕經痛

月經來潮前一星期，早餐或午餐後天天喝茉莉花茶，能有助於經期順利，減輕經痛而不影響睡眠。飲用自然花茶，總比服用止痛藥好得多，無副作用。只是要重於事前防範，特別經期來潮前一星期勤服用，經期順利來潮，不會令經期延後而心煩氣燥。

2.女性月經來時切莫喝綠茶

多喝茶更能促進食物消化、提神醒腦。茶坊一家接一家的開了。但是茶可不是每個時段都能喝，尤其是女性朋友更要特別留意，以免身體越喝越糟！孕婦不宜多喝茶。

誠邀加入我們的大家庭

申請入會 / 續會 / 更改資料表格* (會員編號: _____)

中文姓名: _____

英文姓名: _____

性別: _____

身份證號碼: _____

出生日期: _____

職業: _____

興趣: _____

聯絡電話: _____

手提電話: _____

電郵地址: _____

通訊地址: _____

會員類別	普通會員	長者會員/聯誼會員(男)	學生會員
年齡	18歲至59歲	60歲或以上	12歲至18歲
入會資格	香港永久女性居民	香港永久居民	香港永久女性居民
會費	港幣60元 永久會員港幣600元	港幣30元 永久會員港幣300元	港幣30元

註: 會費以每年五月一日至翌年四月三十日止

申請人簽署: _____ 日期: _____

備註:

- (i) 請填妥表格連同會費支票(抬頭人請寫【康馨婦女會】或【Carnation Women's Association】寄回本會, 地址為「香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室」或;
 - (ii) 將會費存入本會東亞銀行帳戶#015-514-40-64233-9(戶口名稱:【康馨婦女會】), 並將銀行入數紙連同填妥本申請入會/續會表格, 傳真至3525 0122, 請註明會員姓名, 如續會/更改資料者, 請填上會員編號;
 - (iii) 新會員請附上個人近照乙張, 並在照片背後註明會員姓名。
- 申請人所提供的資料只會用於本會的記錄及聯絡用途。
 - 如有其它查詢, 請電3525 0123與本會聯絡。

(本會專用)

現金/支票支付: _____

支票號碼: _____

推薦會員: _____

日期: _____

會員近照

【康馨婦女會】徵求經費贊助

本會創立於2003年4月，是一個非牟利團體，於2004年9月獲香港稅務局認可成為慈善團體。本會自成立以來，秉承團結女性力量，推動女性工作，鼓勵及支持女性關心並參與社會發展，培養自信、自強、自立、自主的能力為宗旨，並促進社區健康、教育及社會福利事業，致力促進社會和諧安定。自創會至2011年12月31日，共籌辦及參與超過350多項活動及服務，入會人數超過1,600名，印證本會致力推動社區服務，促進社會和諧安定的工作成果，得到了政府、會員和坊眾所認同。

本會沒有政府或任何機構恒常資助，經費有賴社會人士支持。香港社會有很多需要照顧的人，所需要的服務範圍很廣，要做的工作很多。本會為未來服務訂下了三個方向：

1. **推動女性工作**，籌劃深層及持續的服務，輔助有需要的女性去解決問題，提升自立、自主的能力；並凝聚女性力量，去幫助有需要的人士，共同創造融洽和諧社區。
2. **推動社區服務**，將我們過去籌辦一些服務及活動的經驗，與其他非牟利團體一起分享，並與他們合辦社區服務及活動，共同提升社區服務層面。
3. **健康教育事務**，籌辦更多健康講座及檢查服務，更緊密的推廣健康訊息，盡力協助政府推動香港成為健康城市。

我們盼望 閣下慷慨贊助本會服務及營運經費，以作支持；請填妥下列表格連同劃綫支票予「康馨婦女會」，寄回本會：香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室。謹代表本會全人向閣下致以衷心感謝。如有任何垂詢，請致電3525 0123與本會聯絡。

贊助經費表格

捐款人：_____ 銀碼：_____

地址：_____

銀行名稱：_____ 支票號碼：_____ 簽名：_____

【會員福利優惠】凡本會會員憑2012/13年度會員証可享下列特別優惠：

- (1) 美容服務 -- Beauty Shop 地址：香港筲箕灣道138號富裕中心15樓B室(西灣河港鐵站B出口)
可享首次試做價半價優惠，原價\$280 半價\$140 查詢電話：2576 9268
- (2) 脊骨醫療 -- 賴宏新醫生(脊骨神經科) 地址：香港皇后大道中余道生行903-904室
可享特別優惠 查詢電話：2868 6963
- (3) 品味高素食 地址：九龍尖沙咀漆咸道南27號海景大廈6字樓
可享購物九折優惠 查詢電話：2739 6818
- (4) 彩虹視力 -- 眼鏡優惠 地址：香港銅鑼灣軒尼詩道467-473號建德豐商業大廈1001室
凡惠顧眼鏡可獲5折、特價貨品可獲9折優惠 查詢電話：2116 9099
- (5) 幸福宣言攝影公司 -- 家庭相/個人形象拍攝 門市地址：太子金都商場136號舖
特別優惠套餐，詳情可參考：www.dplus.com.hk/family 查詢電話：2397 4800
- (6) Beauty Store -- 護膚品 地址：銅鑼灣白沙道15號4樓
凡購買 DoshaCare Customized, Ayurvedic Skincare 產品，即享8折優惠 查詢電話：3580 1506
- (7) H&W Shoe Shop 地址：香港鰂魚涌英皇道1046-1056號東匯中心LG39及348地舖
九折優惠 查詢電話：6704 2886