

活動花絮



2月7日「2月至4月會員生日會」



3月7日「康馨金曲妙韻會知音」



3月1日「喜氣洋洋行大運」



4月26日「康馨歌舞頌友情」



4月24-26日「潮汕美食高鐵三天團」



主席的話

時光飛逝，本會自2003年創會，到今年已超過12年，期間得到歷屆及現任的名譽會長、顧問及委員會等成員的支持及協助，會務不斷地茁壯成長，會員人數穩定增長，各項活動正常進行，堪稱為充滿活力有幹勁的婦女團體。



廖美玲
執業會計師

過去的十多年來，在各方的支持下我們籌辦或參與的活動及服務，包括：舉辦或襄助慈善服務及關懷社群活動，免費或優惠健康檢查及流感疫苗注射服務，免費大型綜合音樂歌舞表演，健康及資訊性免費講座，生日會，內地旅遊及本港一天遊，慶賀活動及聯歡等超過500項。除了以上文娛康樂活動外，本會在過去，曾與不同機構合作舉辦多項不同種類的活動及講座，供不同階層的人士參與，從2012年開始，每年都會舉辦兩個分別名為『婦女領袖培訓班』及『妍樂亮麗人生嘉年華會』的計劃，通過『培訓班』課程，讓各學員學習不同領域的知識，充實人生價值觀。

隨着社會不斷進步，本會亦與時並進，已由過往的單一服務轉向多元化。展望將來，除保留深受街坊歡迎的各類興趣班組外，還舉辦許多與市民息息相關的各類有意義活動。例如今年6月20日於新光戲院舉行免費「電影欣賞會」作為本會慶祝十二周年的活動之一，計劃招待逾千名東區居民，透過大型活動，令市民對本會宗旨更加了解及認識。亦預算得到東區區議會及熱心人士贊助後，在8月1日及2日於新光戲院舉辦粵曲及折子戲欣賞及在10月至12月期間繼續舉辦第四屆『婦女領袖培訓班』及『妍樂亮麗人生嘉年華會』計劃。而未來服務上，本會訂下了三個方向：推動女性工作、推動社區服務及健康教育事務，繼續為婦女事業發展作出更大貢獻。

在此，我祈望大家在未來的歲月裡，能對我們繼續支持及指導，讓我們的服務可以不斷延續及拓展，而我們各委員亦會繼續發揮互助互愛的精神，為香港未來福祉作出貢獻。藉此機會再一次衷心感謝大家12年來對本會的支持，順祝母親節及父親節快樂！

【成功女士專訪】

「香港律師會首位女副會長」—彭韻僊 Melissa MH 太平紳士(簡稱「彭律師」)

背景：彭律師是一所香港具規模的律師事務所合伙人，她擁有澳洲悉尼大學法學碩士學位和法學士及經濟學學士雙學位，又持有中國北京大學法學碩士學位，並具有“中國委托公證人”、“國際公證人”及“婚姻監禮人”的資格。於2006年獲香港特別行政區政府頒授榮譽勳章，並於2010年更委任為太平紳士，2008年至2011年間獲委任為東區區議會議員，曾任東區撲滅罪行委員會主席，2015年4月獲委任為民政事務局轄下「公民教育委員會」主席。



彭韻僊 Melissa MH 太平紳士

本會：妳是律師會首位女副會長，堪稱專業界的女強人，什麼原因促使你選擇了律師這個職業？
彭律師：其實我並不是女強人…現時修讀法律的大學生有接近七成都是女生，香港法律界有差不多50%都是女性！由此可見現在有越來越多女士專注事業發展，比起以往有更多出色的事業女性。

好多人讀中學時都不肯定自己將來想做甚麼。我比其他入幸運，因為我爸爸是一位律師，我自小就可以接觸法律，去過法庭參觀和在律師樓做暑期工，因而啟發到我認為法律能夠維護公義。同時我覺得作為律師能夠幫助有需要的人和為社會服務，是一份非常有意義和具挑戰性的工作。現時的年輕人很幸運，有生涯規劃教育課程協助他們在升學和就業方面作出正確的選擇。如果年輕人有更多機會接觸不同行業的工作，他們便可以選擇適合自己的職業，因此香港律師會與不同中學和大學合作，舉辦活動讓學生有機會了解律師行業的運作。

本會：作為出色的職業女性，妳認為自己具備甚麼特質？要成就出色事業，妳覺得有什麼是犧牲了？工作繁忙怎樣去平衡工作與家庭生活？

彭律師：團隊精神是非常重要的，因為很多事情都需要與別人合作和溝通。此外，還需要有良好的時間管理，例如按事情的重要性及緊急性分先後次序處理。工作過度繁忙便要犧牲自己的私人時間，但如果能預先作好安排，其實也不會對生活造成太大影響。當有空閒時間，我會做不同類型的運動來平衡工作與生活。

本會：工作繁忙的妳依然對服務社會充滿熱誠，善用法律專業知識回饋社會，剛亦被委任為公民教育委員會主席，亦有為婦女事務作出貢獻，有什麼原因在背後推動妳為港貢獻？

彭律師：香港有很多人都非常熱心公益，經常為社會無私奉獻。我們律師行業也不例外，以往一直有不少律師希望用自己的專業幫助別人，但卻沒有合適的渠道，因此香港律師會在2010年成立了公益法律服務委員會，為律師會成員提供一個平台，讓他們能夠恆常性地參與公益法律服務。委員會成立後已有數以千計的律師參與不同的公益法律活動。每年律師會都會舉行「法律週」，主要目的是透過各類型的法律活動（包括法院參觀、研討會等等）增加公眾人士的法律知識。我們非常感謝曾參與公益法律服務的律師朋友，並鼓勵他們繼續為社會服務。

我希望跟大家分享前律政司司長梁愛詩女士曾講過的一個故事：

有位年輕人在海灘散步，看到遠處有位老人彎着腰拾東西。當他走近時，看見那位老人在海灘上把小小的海星一顆一顆拾起，然後又把它們一顆一顆扔回海裡。年輕人好奇的問：“老伯，你為什麼要花費這麼多時間及精力拾這些海星呢？”老人解釋說：“如果在太陽出來之前不把海星放回海裡，他們就會死掉。”年輕人喊道：“沙灘上有成千上萬的海星，但只有你一個人，能發揮多大的力量呢？這似乎是浪費時間吧。”老人看着手裡的小海星，然後小心翼翼的把它扔到海裡去，他說：“我至少改變了它。”

一個人的力量雖然有限，但也能夠為世界作出一點好的改變。只要每個人盡自己一分力，已經可令世界變得動人得多。

本會：你有什麼座右銘或是成功路的秘訣？有什麼勉詞可以寄語香港年輕人？
彭律師：中學時我們學過一句話叫「君子而和不同」，無論你、我、他想法再不同，憑着包容與關愛，仍然能共處，為香港發光芒。希望年輕人能夠抱着理想，憑着雙手，完成目標。

自信
自強
發揮
潛能
盡所能

自立
自主
關懷
互助
為社群

【重點通告】

1. 多謝支持4.8康馨賣旗籌款日

本會今年4月8日（星期三）之港島區賣旗籌款已圓滿結束，經初步點算籌得善款已超過三十九萬元，再次衷心多謝各位善長仁翁慷慨解囊，及感謝各參與團體及義工們的熱心及鼎力支持！籌募善款能得到如此佳績，要特別感謝以下的參與團體，包括：張祝珊英文中學、福建中學、蘭芳婦女會、銅鑼灣協進會、香港中西區婦女會、香港單親協會、南區婦女會、香港耆英協進會、東區少年警訊、義務工作發展局及每一位出力的義工朋友及本會的委員。賣旗當日，義工們以親切、有禮的笑容向每位善長仁翁募捐，都令人深深感動！『賣旗籌款』並非單單向公眾籌募資源，也同時將公眾對於弱勢社群的關心和暖意具體凝聚起來。事實上本會要多謝的人士和團體尤其是善長仁翁實在很多很多，未能一一盡錄。今後本會定當繼續努力，本着服務宗旨及承諾，善用每分每毫，繼續為市民提供更優質服務。

2. 續2015/2016會籍

本會2014/15年度會籍在今年4月30日完結，2015/16年會籍由今年5月1日至明年4月30日止。敬請各會員盡快到會址繳納新一年會費，今年會費不作加幅。

3. 慶祝本會成立12周年暨第六屆委員就職

為慶祝本會成立12周年的大日子，將於5月16日(星期六)在北角王朝盛宴舉行周年晚宴，與各界好友及會員一齊分享這份喜悅，歡迎會友家屬，坊眾一同參與。

【養生格言 – 八少和八多】

1. 少肉多菜 – 減肉食，增蔬菜
2. 少食多嚼 – 少食多餐，充分咀嚼
3. 少鹽多醋 – 淡食多醋，酸能補肝，且助消化
4. 少衣多容 – 不講究衣服的華麗，姿態要端正，對人誠懇有禮貌
5. 少煩多眠 – 對不稱心的事，應胸懷寬廣，多休息，要善於休息和保養
6. 少欲多施 – 不要貪圖各種身外之物，多幫助別人
7. 少硬多稀 – 少食硬的食物，稀的食物，容易咀嚼及消化
8. 少車多步 – 少坐車，多走路

【特別鳴謝】(排名不分先後)

義工襄助本會籌辦以下活動：

- ◆ 協助派發2015年2月至4月會訊：龍麗珠、羅錫香、尹麗娟、吳義英、馬美珍、張運娣、張連英、梁麗影、許永年。
- ◆ 2015年3月7日『康馨金曲妙韻會知音』：李祥榮、黃杏農、陳克倫、黃佩貞、李德儀、楊玉賢。
- ◆ 2015年4月26日『康馨歌舞頌友情』：黃杏農、黃佩貞、梁國安、梁淑儀、石鳳華、楊玉賢、劉日輝、文錦賢。

康馨婦女會

香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室
(太古港鐵站A2出口)

電話: 3525 0123 傳真: 3525 0122

網址: www.carnation.org.hk 電郵: info@carnation.org.hk

2015年5月至7月 活動預告

日期	地點	活動名稱	活動內容
5月16日 星期六	王朝盛宴 北角健康邨 (鰂魚涌港鐵站C出口)	『康馨婦女會12周年 聯歡晚宴暨第六屆委員 就職典禮』(會員、非會 員及2歲小童同價) 現已開始售票	慶祝成立12周年及第六屆委員就職典禮, 並為5月至7月份生日會友慶祝生日。內容: 聚餐、麻雀耍樂、卡拉OK、精彩遊戲、 幸運大抽獎等。歡迎會友家屬、坊眾一同 參與。
5月24日星期日 下午2:30至5:30	鰂魚涌社區會堂 (太古港鐵站B出口)	『康馨經典金曲獻知音』 憑票入場 入場券現已開始 免費派發	由歌唱班同學以卡拉OK及不同組合形式獻 唱多首懷舊經典國語金曲及精彩舞蹈表演。 歡迎知音人士入場欣賞。
6月7日 星期日	本港一天遊	『大埔船灣玩樂一天遊』 現已開始售票 大小同價 只開3車	參觀船灣岐山三宮廟、船灣淡水湖風景區、 啓德遊輪碼頭; 中午品嚐豐富泰式午餐。 鳴謝東區區議會贊助。
6月20日星期六 上午10:00 至中午12:30	新光戲院 (北角港鐵站B1出口)	『電影欣賞會』入場券 將於5月下旬開始 免費派發會員優先	本會於新光戲院舉行免費「電影欣賞會」 作為本會慶祝12周年的活動之一。電影 以勵志及教育意義為主題。
6月28日星期日 下午2:00至5:30	鰂魚涌社區會堂 (太古港鐵站B出口)	『康馨粵曲會知音14』 入場券將於5月下旬 開始免費派發	由廖主席聯同粵曲班以大鑼大鼓形式, 為 大家獻唱多首經典粵曲。歡迎知音人士入 場欣賞。
7月10日星期五 晚上6:00至8:00	本會會址	「康馨優惠照相日」 歡迎男女老幼 不限會員 6月初開始接受報名	以\$10優惠價錢, 拍攝16張彩色証件相片, 可用作特區護照、普通証件、學生證等; 2星期後取相。(名額有限)
7月26日星期日 上午9:30 至中午12:30	鰂魚涌社區會堂 (太古港鐵站B出口)	『健康體檢日2015』 6月初開始接受 電話登記, 名額有限	為坊眾提供免費健康講座及身體檢查: 血 糖、膽固醇、青光眼、乙型肝炎及骨質密 度、脊骨檢查等。當日有專科醫生駐場為 市民解答醫學查詢。
8月1日至2日 星期六及日 日場: 1:00 - 5:00 夜場: 7:00 - 11:00	新光戲院 (北角港鐵站B1出口)	『康馨粵曲會知音』 憑票入場 免費派發門票 (詳情稍後公佈)	本會為致力推廣粵曲藝術, 使更多人認識 粵劇文化, 特別為坊眾安排兩天的折子戲 欣賞及粵曲演唱活動, 為東區市民提高藝 術文化水平及豐盛美麗人生。 (現正申請東區區議會贊助)
8月23日 星期日	本港一天遊	『3D動感一天遊』 7月初開始售票 大小同價 只開3車	暢遊迪欣湖公園, 赤鱗角機場IMAX影院 及航天城翔天廊, 中午品嚐『原居民特色 宴』。鳴謝東區區議會贊助。

本會辦公時間: 星期一、三、四 早上9:30至晚上7:00 (午膳時間: 下午1:00至2:00)

星期二、五 早上9:30至晚上6:00 (午膳時間: 下午1:00至2:00)

星期六 早上9:30至下午1:00; 星期日及公眾假期休息

卡拉OK時段: 逢星期二晚上7:00至10:00 (只限會員及家庭成員 每次收費\$15) (公眾假期休息)

康馨婦女會 2015年5月至7月班組活動

香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室(太古港鐵站A2出口)

電話: 3525 0123 傳真: 3525 0122 網址: www.carnation.org.hk 電郵: info@carnation.org.hk

班 組	班組內容	每堂課時	收費	材料費	開班日期	上課時間	導 師
粵曲研習班	為愛好粵曲者, 提供學習粵曲基本方法, 教授怎樣練聲、認識叮板、工尺譜、咬字及上落氣方法等。配樂有: 胡、阮、揚琴及鑼鼓。	2小時 (10堂)	會員\$450 非會員\$500	無	5月11日	逢星期一 8:00 – 10:00pm	關桂珍女士
粵語歌唱班	教授如何選擇適合自己的調子演唱、腹式呼吸法運用、發聲練習及音域拓展、簡譜與視唱的認識、提升拍子、音準的感覺及歌曲處理及情感演繹等。	2小時 (8堂)	會員\$400 非會員\$450	無	5月12日 (A班) 5月10日 (B班)	逢星期二 2:00 – 4:00pm 逢星期日 10:00am – 12:00noon	霍世華先生
英文金曲歌唱班	本課程專注教授基本歌唱技巧, 包括簡譜認識、呼吸、發聲、拍子及選調, 並以一連串膾炙人口的經典英文金曲教唱, 令學員能在短期內, 掌握演繹風格。	個半小時 (8堂)	會員\$480 非會員\$530	無	5月12日	逢星期二 4:30 – 6:00pm	霍世華先生
手製水晶飾物班	以Swarovski 水晶珠編織各款飾物, 如精致電話繩、閃亮襟針、新穎手鍊及頸鍊等。	個半小時 (4堂)	會員\$200 非會員\$250	\$200 (4堂)	5月12日	逢星期二 10:30 – 12:00noon	龍麗珠女士
書法進階班	導師吳紫棟先生是中國著名書法家, 數十年專注研讀吳魯法書, 是吳魯法書第四代傳人。本課程立足書法主流, 以演譯吳魯法書入手, 引導同學探索二王書法, 並掌握楷、行、草書的基本寫法, 為長期學習打下良好基礎。	個半小時 (8堂)	會員\$640 非會員\$690	無	5月13日	逢星期三 2:30 – 4:00pm	吳紫棟先生
國語歌唱班	以卡拉OK形式教授懷舊及鄧麗君金曲、流行曲和中國民歌; 用通俗易懂的語言, 生動的比喻及輕鬆活潑的氣氛授課, 學生能在短時間內掌握到基本歌唱技巧及學習普通話。	2小時 (8堂)	會員\$400 非會員\$450	無	5月11日 (E班) 5月14日 (C班) 5月14日 (B班) 5月15日 (A班) 5月15日 (D班)	逢星期一 10:00am – 12:00noon 逢星期四 10:00am – 12:00noon 逢星期四 2:15 – 4:15pm 逢星期五 2:15 – 4:15pm 逢星期五 7:00 – 9:00pm	盧義遐女士
東方花藝課程 日本草月流插花 証書課程	本課程教授日式花道——草月流插花藝術, 由淺至深教授傳統花道之技巧, 同時發揮個人創作靈感, 培養個人審美眼光, 展現時尚簡單美。課程簡介: 課程共分四冊, 每冊24課。完成後可獲東京草月會館頒發証書。 ★上課用器皿由本會供應, 學費並不包括草月會館証書費。	1小時 (12堂)	會員\$860 非會員\$910	約\$80 –100元 (每堂)	5月21日	逢星期四 5:00 – 6:00pm 6:00 – 7:00pm 7:00 – 8:00pm	凌瑞娟女士
水墨畫班	本課程教授正確執筆、坐姿; 介紹文房四寶、用色和用墨; 基本畫梅、蘭、竹、荷花技巧及百花、佈局研究。	1小時 (10堂)	會員\$300 非會員\$350	自備 或代購	5月21日	逢星期五 11:00am – 12:00noon	顧公勉先生

【健康篇】控制和減少壞情緒的產生

人的一生當中難免會遇到各式各樣的困難和問題，如壓力過大、人際關係緊張、考試成績不理想、家庭不和睦、婚姻受挫、經濟問題、失去親人等，都會產生不良情緒，如焦慮、憂鬱、緊張、恐懼、憤怒、妒嫉等壞情緒。壞情緒會使我們的心情變得十分糟糕，會使我們看待任何事情都十分沮喪，還可能威脅我們的健康。長期情緒惡劣，如果不能及時調節，會妨礙自己正常的心理功能，注意力不集中，記憶減退等。

那麼應該怎麼才能控制和減少壞情緒的產生呢？

(1) 要合理宣洩不良情緒

我們每個人都會遇到讓自己不高興的事情，這是很正常的。我們可以透過運動、寫日記、聽音樂、旅遊、找朋友聊天來加以宣洩，也可以在無人的地方大聲喊叫或大哭一場來解除自己的壓抑情緒。

(2) 要學會轉移注意力

當遇到困難挫折時，透過轉移注意力的方法來切斷不良情緒的發展，發揮自己的優勢和興趣愛好，把不良情緒轉移到現實行為中去，以弱化壞情緒的提升，切記不要把心中的煩惱和怨氣發洩到他人身上，或採取一些不良的嗜好進行錯誤的應對。

(3) 尋找替代品

把不良情緒昇華到現實的學習、工作、生活中去，學會用做事情的方式來排解憂愁。在情緒不佳時，應該理智地面對人生，冷靜地對待每一件事情，把着眼點放在自己的事上，全心投入到學習工作之中，以增加自信和動力，淡化壞情緒。

(4) 學會放聲大笑

「笑一笑十年少，愁一愁白了頭」，幽默可以解除心病，對壞心情起到調節作用，並可控制不良情緒的發生。大家切記「快樂的情緒，健康的行為」是人類身心健康的基石。

我們每天或多或少都會遇上開心、不開心的事情，當一天結束的時候，我們要把那些不開心的情緒過濾掉，保留開心的原素，才能夠更加有精力有信心去面對新的一天。

【生活小秘方】 穿新鞋不痛秘訣

新買回的鞋子，穿上總是磨腳，新鞋最容易磨腳的兩個地方，一是腳後跟，一是大腳趾外側。即使是幾百或是上千元的名牌鞋子有時也是如此，這樣的話很是痛苦！這裡教大家幾個小訣竅幫助解除新鞋磨腳、夾腳的苦惱！

1. 用濕毛巾在磨腳的鞋子部位抹幾分鐘，然後再拿塊乾的軟毛巾包住擠腳的地方，用鎚子敲幾下，把鞋子磨腳的地方敲擊平整，鞋子皮質變軟和平整後就不會磨腳了。
2. 拿張報紙，捏成一團，沾點水，不要太濕，但要整團都沾到水，然後再拿張乾的報紙裹住濕的報紙，塞在擠腳的部位，然後把鞋子密封在一個塑料袋裡，過夜，就可以了。
3. 如果新鞋因太小而夾腳，不妨用濕毛巾抹濕，再用鞋楔撐大，穿起來就順腳了。
4. 鞋子在穿上之前，先拿塊香皂在與腳跟接觸最多的部分抹上一層薄薄的，鞋跟會因此變得光滑而不再磨腳。

不小心踢花鞋尖補救小竅門

有些新買的鞋子，鞋尖不小心踢花了，新新的鞋有了一點點印，會好難看的。心疼之餘有什麼好辦法補救呢？教大家一個小小方法，用指甲油！如果是黑色的鞋子花了，就用黑色的指甲油，小心地塗到黑色鞋子被踢壞的鞋尖上，乾了以後，顏色看不出來了，而且指甲油也有光澤，鞋子看上去漂亮多了！只要用同鞋色的指甲油小心塗一下被踢壞的鞋尖，鞋子就會好看很多了！

白色的帆布鞋清洗小竅門

白色的帆布鞋時間長了就會變黃，可用下面的方法處理：

- 1: 不管用什麼方法洗，洗完以後在鞋上均勻塗一層牙膏；
- 2: 用衛生紙將鞋身包起來，同時用手按一按紙，讓有牙膏的鞋和衛生紙緊貼在一起；
- 3: 放置在陽光下曬乾，一般約2~3小時即可；
- 4: 把衛生紙一點點撕掉，你就會發現衛生紙都變黃了，而鞋子變得白白亮亮的。

誠邀加入我們的大家庭

申請入會 / 續會 / 更改資料表格* (會員編號: _____)

中文姓名: _____

英文姓名: _____

性別: _____

身份證號碼: _____

出生日期: _____

職業: _____

興趣: _____

聯絡電話: _____

手提電話: _____

電郵地址: _____

通訊地址: _____

會員類別	普通會員	長者會員/聯誼會員(男)	學生會員
年齡	18 歲至59歲	60歲或以上	12歲至18歲
入會資格	香港永久女性居民	香港永久居民	香港永久女性居民
會費	港幣60元 永久會員港幣600元	港幣30元 永久會員港幣300元	港幣30元

註: 會費以每年五月一日至翌年四月三十日止

申請人簽署: _____ 日期: _____

備註:

- (i) 請填妥表格連同會費支票(抬頭人請寫【康馨婦女會】或【Carnation Women's Association】寄回本會, 地址為「香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室」或;
(ii) 將會費存入本會東亞銀行帳戶#015-514-40-64233-9(戶口名稱:【康馨婦女會】), 並將銀行入數紙連同填妥本申請入會/續會表格, 傳真至3525 0122, 請註明會員姓名, 如續會/更改資料者, 請填上會員編號;
(iii) 新會員請附上個人近照乙張, 並在照片背後註明會員姓名。
- 申請人所提供的資料只會用於本會的記錄及聯絡用途。
- 如有其它查詢, 請電3525 0123與本會聯絡。

(本會專用)

現金/支票支付: _____

支票號碼: _____

推薦會員: _____

日期: _____

會員近照

【康馨婦女會】徵求經費贊助

本會創立於2003年4月，是一個非牟利團體，於2004年9月獲香港稅務局認可成為慈善團體。本會自成立以來，秉承團結女性力量，推動女性工作，鼓勵及支持女性關心並參與社會發展，培養自信、自強、自立、自主的能力為宗旨，並促進社區健康、教育及社會福利事業，致力促進社會和諧安定。自創會至2015年4月30日，共籌辦及參與超過500項活動及服務，入會人數超過1,900人，印證本會致力推動社區服務，促進社會和諧安定的工作成果，得到了政府、會員和坊眾所認同。

本會沒有政府或任何機構恆常資助，經費有賴社會人士支持。香港社會有很多需要照顧的人，所需要的服務範圍很廣，要做的工作很多。本會為未來服務訂下了以下方向：

- 1.積極鼓勵及支持女性關心並參與社會發展。
- 2.培養女性自信、自強、自立、自主的能力。
- 3.促進社區健康教育及社會福利事務，尤其是長者服務。
- 4.致力促進社會和諧安定。
- 5.關心年青人，推動年青人實現夢想，鼓勵他們關心社區事務並對社會作出貢獻。

我們盼望 閣下慷慨贊助本會服務及營運經費，以作支持；請填妥下列表格連同劃綫支票予「康馨婦女會」，寄回本會：香港鰂魚涌康山道1號康怡廣場辦公大樓610室。謹代表所有受惠人士向 閣下致以衷心感謝。如有任何垂詢，請致電3525 0123與本會聯絡。

贊助經費表格

捐款人：_____ 銀碼：_____

地址：_____

銀行名稱：_____ 支票號碼：_____ 簽名：_____

【會員福利優惠】凡本會會員憑2015/16年度會員証可享下列特別優惠：

- (1) 美容服務 -- Beauty Shop 地址：香港筲箕灣道138號富裕中心15樓B室(西灣河港鐵站B出口)
可享首次試做價半價優惠，原價\$280 半價\$140 查詢電話：2576 9268
- (2) 脊骨醫療 -- 吳慕德醫生，本港註冊脊骨神經科女脊醫，主治各種神經功能失調及痛症如肩頸背痛，膝痛，腳痛等。她亦是加拿大註冊矯型鞋墊師，以處方鞋墊及力學功能鞋醫治各種腳痛，膝痛及腰痛等。
地址：銅鑼灣渣甸街5-19號京華中心10樓1009室(銅鑼灣港鐵站F出口)
可享有特別優惠 查詢電話：2682 2219
- (3) 品味高素食 地址：九龍尖沙咀漆咸道南27號海景大廈6字樓
可享購物九折優惠 查詢電話：2739 6818
- (4) 彩虹視力 -- 眼鏡優惠 地址：香港銅鑼灣軒尼詩道467-473號建德豐商業大廈1001室
凡惠顧眼鏡可獲5折、特價貨品可獲9折優惠 查詢電話：2116 9099
- (5) 幸福宣言攝影公司 -- 家庭相 / 個人形象拍攝 門市地址：太子金都商場136號舖
特別優惠套餐，詳情可參考：www.dplus.com.hk/family 查詢電話：2397 4800